



via Provinciale, 12 Dolzago (LC) Tel. 0341 451172



X-BIKE
VENDITA
ASSISTENZA
RIPARAZIONI
& BIKE CAFE'

via Provinciale, 65 - Monticello Brianza (LC)
Tel. 039 9202430 E-mail: info@xbike.it

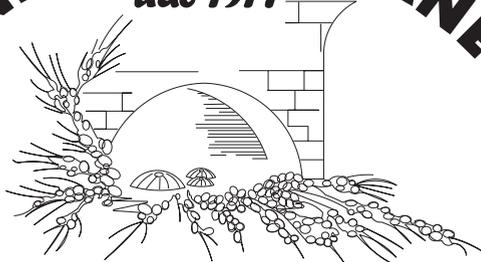
caffetteria - pasticceria
torte per cerimonie
panetteria
rinfreschi - prodotti da forno
pizzeria sul tagliere
rinfreschi - buffet

VAM

via papa giovanni XXIII 14
23817 moggio - valsassina - LC
vammoggio@gmail.com

Locale riservato su prenotazione

PANIFICIO CATTANEO
dal 1914



www.panificiocattaneo.it

via Mazzini, 4 - Sirone (Lc) - Tel 031 850 115



www.df-sportspecialist.it

Corti Giovanni Luca

EDILIZIA IN GENERE



Laboratorio artigianale senza glutine

La Pasticceria

Giorni di chiusura: Lunedì e Martedì

Via Vittorio Veneto, 93
22888 Perego (Lecco) - Tel 039 570325
Email: lapasticceria@libero.it



REDAELLI

SIRONE - CASATENNOVO

Azienda Agricola
Buzzi Giuseppe e Gianluca snc



Potatura alberi
Manutenzione giardini

via Verdi, 24 - Sirone (LC) Tel. 031 853788

18 OTTOBRE 2015
a Sirone (Lecco)



Pillole di Salute PLUS
Prove gratuite di movimento
www.pilloledisalute.com

Giretto.it
ASSOCIAZIONE PROMOZIONE SOCIALE

SIRONE BIKE
Associazione Sportiva Dilettantistica

**1ª passeggiata gastronomica podistica e ciclistica
non competitiva
di circa 8 km per i sentieri di Sirone e Dolzago**

EVENTO ORGANIZZATO DA:

www.sironebike.it - www.giretto.it

CON IL PATROCINIO DI:



Provincia di Lecco



SIRONE



DOLZAGO

CAROZZI
VALSASSINA

FORMAGGI A LAVORAZIONE TRADIZIONALE

Via Provinciale 14A - PASTURO (Lc)
Tel. +39 0341.955173 - Fax +39 0341.956133



Giragustando a Sirone

Percorso gastronomico per podisti e ciclisti

Domenica 18 ottobre 2015 - Oratorio di Sirone in via Papa Giovanni XXIII

“Giragustando” è una manifestazione appositamente strutturata per sostenere i valori del movimento, del benessere psico-fisico e della valorizzazione del prodotto locale. Si lancerà un messaggio significativo sull'incidenza positiva che una semplice passeggiata o l'utilizzo della bicicletta possono assumere nell'ambito della promozione di sani stili di vita e nel miglioramento delle condizioni ecologiche dell'ambiente. “Giragustando” diventa quindi lo stimolo per iniziare a muoversi in un contesto armonioso tra natura e benessere, alla scoperta del territorio Brianzolo, ricco di proposte paesaggistiche e gastronomiche.

ISCRIZIONI

15 euro adulti - 10 euro minorenni (gratuito fino a 8 anni).

Registrazione obbligatoria tramite scheda di adesione scaricabile dal sito, da inviare compilata entro il 17 ottobre. La quota d'iscrizione verrà versata il giorno stesso dell'evento.

Solo ai primi 300 pre-iscritti saranno garantiti gli assaggi gastronomici.

RITROVO

Dalle ore 8.30 in via Papa Giovanni XXIII presso l'Oratorio di Sirone (Lc).

PARTENZE

CICLISTI dalle 9.30 alle 10.00 dall'Oratorio di Sirone.

PODISTI dalle 10.00 alle 10.30 dall'Oratorio di Sirone.

ARRIVO

dalle 12.30 all'Oratorio di Sirone.

REGOLAMENTO

La manifestazione è a carattere NON competitivo e aperta a tutti. Sono ammesse bici da turismo, mountain bike e city bike con cambio. Per i podisti che intendono partecipare con i bastoncini, il gruppo Nordic Walking Giretto sarà a disposizione per qualsiasi supporto.

DEGUSTAZIONI

Saranno previste lungo il percorso 6 tappe gastronomiche dove sarà possibile assaggiare e degustare vari prodotti tipici locali. Per ogni assaggio sarà consultabile l'elenco di ingredienti e allergeni.

ASSAGGI PREVISTI

Tortelli, Cavignoni, panini al burro, baguette con formaggio di capra, pane di segale con salame nostrano, pane di grano duro con miele, pane alle noci con Gorgonzola, Taleggio d.o.p., ciabattina con salamella alla piastra, vino rosso, vino bianco, crostata di frutta, acqua e caffè.

PRENOTAZIONE E INFO

Essendo una manifestazione a numero chiuso si consiglia la prenotazione online o mezzo fax scaricabile dal sito www.giretto.it - info@giretto.it - cell. 348 2406134.

Dato il carattere non competitivo della manifestazione, non si accettano reclami.



Percorso gastronomico

Inquadra con il tuo smartphone questo QR-Code e scarica il percorso



PERCORSO

Il percorso (strade e sentieri) si snoda per 8 km circa attorno alla montagnetta di Sirone su un tracciato di facile percorrenza che toccherà vari punti caratteristici del territorio brianzolo. Saranno previste 6 tappe gastronomiche allo scopo di promuovere e valorizzare i beni naturali e i prodotti tipici locali.

Il tracciato GPS del percorso è consultabile e scaricabile tramite il codice QR oppure dal sito www.nordic.giretto.it

Si consiglia di munirsi di abbigliamento adeguato.

Tutti i partecipanti sono tenuti a rispettare l'ambiente e non abbandonare rifiuti lungo il percorso.

Seguici anche su: www.facebook.com/giretto.it