

Sabato 17 Settembre

c/o df Sport Specialist | Sirtori (LC) - loc. Bevera | via Delle Industrie, 17

CORSO DI NORDIC WALKING

per imparare la tecnica della «camminata con i bastoncini»

CORSO BASE FULL IMMERSION

Una lezione full immersion dalle 8:00 alle 15:00 nella giornata di Sabato 17 Settembre 2022

- Lezione teorica all'interno del negozio df Sport Specialist
- Pranzo al sacco (dalle 12:00 alle 13:30)
- Attività pratica nel parco della Valletta
- Valutazione finale e rilascio diploma

QUOTA D'ISCRIZIONE

Quota d'iscrizione € 60,00 da consegnare in loco

La quota comprende: dispense e materiale didattico, utilizzo gratuito dei bastoncini per la durata del corso, gadget di partecipazione Giretto, gadget df Sport Specialist, buono sconto.

E' RICHIESTA LA PRENOTAZIONE

Numero massimo di partecipanti: 15 persone

366 7291389 ☎ | nordic@giretto.it

Info dettagliate sul sito www.nordic.giretto.it



LEKI_nordicwalking_©ClaudiaZiegler2016_7



**df SPORT
SPECIALIST®**