

Grande successo per il primo raduno invernale di Nordic Walking

Manifestazione a carattere promozionale organizzata da Giretto in collaborazione con ALS Cremella, tenutosi domenica 10 febbraio.



Grande successo per il primo raduno invernale di Nordic Walking firmato Giretto, manifestazione a carattere promozionale organizzata da Giretto in collaborazione con ALS Cremella, tenutosi domenica 10 febbraio.

L'iniziativa ha rappresentato una tappa del progetto "Pillole di Salute" a promozione del movimento e del benessere; una camminata con i bastoncini per il Parco del Curone adatta a tutte l'età e praticata all'aria

aperta. Già dalle prime ore del mattino di domenica 10 febbraio, il piazzale del negozio DF Sport Specialist di Bevera è stato invaso da un centinaio di walker che, con i loro bastoncini ticchettanti, hanno percorso i 12 chilometri della manifestazione podistica non competitiva a passo libero del 35° trofeo in memoria Ambrogio Longoni.

All'appello hanno aderito istruttori nazionali di nordic walking, walker leader dei numerosi gruppi di cammino sparsi per tutta la provincia, parecchi praticanti appassionati e curiosi che, per la prima volta si sono avvicinati a questa nuova disciplina che si sta diffondendo sempre più sul nostro territorio.

Alla linea di partenza famiglie, bambini ed anziani hanno sfidato il freddo mattutino e dopo la prima fase di riscaldamento sul posto, hanno finalmente impostato la classica camminata alternata (braccio e gamba) e preso il proprio ritmo cadenzato e mantenuto fino all'arrivo. Fondamentali sono stati i ristori sul percorso: bevande calde, zuccheri, biscotti e frutta fresca per garantire ai partecipanti un momento piacevole di sostegno e rifornimento.

"E' stato un successo oltre le aspettative – ha commentato il presidente di Giretto Gianluigi Maggioni – Devo ringraziare in modo particolare lo staff per l'ottima organizzazione sul percorso e i nostri partner per aver fornito ai partecipanti i bastoncini telescopici indispensabili per questa disciplina. Il nordic walking è un'attività motoria che coinvolge tutta la muscolatura del nostro corpo e ci permette di migliorarne la postura. Visto l'entusiasmo dei partecipanti in futuro ripeteremo l'iniziativa proponendo anche nuovi percorsi, tutti da camminare e valorizzare."

Progetto ideato da



Main Partner



Main Sponsor



In collaborazione con



Distribuito da

