

Parco del Curone, 10 febbraio 2013

“1° raduno invernale di Nordic Walking Giretto”

SPORT PER TUTTI



Quella di domenica 10 Febbraio 2013 è una giornata dedicata ad un'attività sportiva adatta a tutti: un allenamento dolce che sviluppa resistenza e forza coinvolgendo tutti i muscoli più importanti.

Si tratta del *1° raduno invernale di Nordic Walking Giretto* in programma nel Parco del Curone, con ritrovo alle ore 8.00 presso il negozio DF Sport Specialist in via Delle Industrie a Bevera di Sirtori.

Il raduno di Nordic Walking seguirà gli stessi percorsi del 35° trofeo in memoria di Ambrogio Longoni lungo due itinerari: *'relax'* di 6 Km (1 ora e 10 minuti) e *'fitness'* di 12 Km (2 ore e 15 minuti), che si snodano in parte su strada asfaltata e in parte nel Parco del Curone.

L'uscita di domenica 10 febbraio rappresenta inoltre il primo appuntamento della ricca agenda 2013 di eventi sportivi che lo staff Giretto e Pillole di Salute hanno in programma per la prossima stagione primavera-estate.

Per partecipare al *1° raduno invernale di Nordic Walking Giretto* è necessario iscriversi on line sul sito www.pilloledisalute.giretto.it nell'area eventi.

Progetto ideato da



Main Partner



Main Sponsor



In collaborazione con



Distribuito da

