

FitLine®



IL SEGRETO DEI PROFESSIONISTI



Catalogo sport 2021

Risultati tangibili.



Linda Johansson
Giocatrice dell'anno campionato SAFF
Football americano (Svezia)

ATLETI FITLINE NEL MONDO



"Mi riempie di piacere, felicità e umiltà sapere che il nostro duro lavoro ha dato i suoi frutti. Che i nostri prodotti migliorano la vita e aiutano i migliori atleti del mondo ad avere una carriera di successo."

Mi riempie di piacere, felicità e umiltà sapere che il nostro duro lavoro ha dato i suoi frutti. Che i nostri prodotti migliorano la vita e aiutano i migliori atleti del mondo ad avere una carriera di successo. La salute e le prestazioni sono due pilastri fondamentali di una vita felice e appagante. E le prestazioni sono cruciali, soprattutto per gli atleti. Essere in grado di richiamare le prestazioni nel momento decisivo e, allo stesso tempo, rigenerarsi rapidamente. Proteggere il corpo e fornirgli tutti i nutrienti e le sostanze vitali è un fattore determinante per il successo e la durata della carriera dei campioni. Tutto ciò deve avvenire sotto la stretta osservanza della sicurezza antidoping, poiché una violazione può porre fine alla carriera di un atleta da un giorno all'altro.

In breve: gli alimenti sono il carburante del nostro corpo. Ma come deve fare una persona che pratica uno sport agonistico a coprire in modo sicuro il proprio fabbisogno di nutrienti e sostanze vitali? Tutto ciò richiede tempo (che viene sottratto all'allenamento), oltre che un'approfondita conoscenza del corpo umano e dei più recenti risultati della ricerca. Spesso si tratta di una sfida insormontabile anche per i migliori atleti del mondo con un proprio team di supporto.

La nostra soluzione si chiama FitLine. Con i nostri prodotti FitLine abbiamo sviluppato una soluzione per soddisfare le esigenze nutrizionali degli atleti e offrire i migliori risultati, la massima sicurezza e la massima qualità.

Una soluzione che si basa sulle più recenti scoperte scientifiche e che ha alle spalle un team di esperti con un'esperienza unica al mondo. Tutto con una garanzia di sicurezza assoluta. Di questo i nostri atleti si possono fidare e lo fanno già da oltre 20 anni.

Il catalogo Sport di PM-International è unico nel suo genere. Non conosco nessun'altra società al mondo che possa vantare un così ampio portafoglio di atleti che sono entusiasti dei prodotti e lo manifestano apertamente nel catalogo. Eppure, in questo catalogo possiamo raccogliere solo una piccola parte di tutti gli atleti FitLine di tutto il mondo.

Sono felice quindi di potervi presentare l'ultimo numero del catalogo Sport di PM-International. Per i nostri atleti, si tratta della conferma di avere al proprio fianco un partner affidabile. Per i nostri distributori indipendenti, è una motivazione e un aiuto in più per convincere altri atleti e appassionati di sport dei nostri prodotti.

E a tutti gli atleti FitLine, auguro un 2021 ricco di successi!

Rolf Sorg
Fondatore e CEO
PM-International AG

IL SEGRETO DEI PROFESSIONISTI

Da ormai 20 anni l'integratore alimentare "FitLine Premium" è usato da atleti di alto livello del mondo dello sport.



Torsten Weber

Economista aziendale
Responsabile del marketing
dei prodotti Sport

"Molto più di 1.000 atleti di alto livello, che gareggiano in oltre 60 discipline sportive e provengono da oltre 30 Paesi, hanno riposto la loro fiducia nei prodotti FitLine e sono convinti dei risultati positivi di questi prodotti. Nell'ambito di un concept di marketing unico nel suo genere orientato al mondo dello sport, abbiamo stipulato attività di collaborazione con le Federazioni di sci di Germania, Austria Polonia e Canada (DSV, ÖSV, PZN, ACA), la Federazione tedesca di hockey sul ghiaccio (DEB), la Federazione tedesca di ciclismo (BDR), l'Associazione di atletica tedesca (DLV), il centro di allenamento olimpico di Amburgo/Schleswig-Holstein (OSP), la Federazione svizzera di slittino (che comprende tra gli altri il bob), le Federazioni di pallamano svizzera e lussemburghese (SHV, FLL), la Federazione lussemburghese di pallacanestro (FLBB) e molte altre federazioni e associazioni. (FLBB)"

Torsten Weber

FitLine è il fornitore ufficiale di:

OLYMPIASTÜTZPUNKT
HAMBURG/SCHLESWIG-HOLSTEIN

DLV
DEUTSCHER LEISTENSCHWIMMVERBAND

DSV
DEUTSCHER SKIVERBAND

SUL

ALPINE CANADA

DEUTSCHER
EISHOCKEYBUND

1919
PZN

SKI
AUSTRIA

BDR
Bund Deutscher Radfahrer e.V.

sporthilfe

SWISSE
sliding

HAND
BALL
SCHWEIZ
SUISSE

SWISS SQUASH

DNV
Deutscher Nordic Walking
und Skilanglaufverband e.V.

FLBB

FLBB

KWF
대한레슬링협회

Diventate parte attiva con FitLine!



Bursaspor Football Club - Campionato di Turchia

Sommario

6/7	Integratori alimentari nello sport: un fattore di successo
8/9	Qualità - NTC®/Cologne list® (Kölner Liste®)
26/27	Optimal-Set/PowerCocktail
34/35	Activize Oxyplus - "Preparazione" - Più potenza e concentrazione
42/43	Fitness-Drink - "Prestazioni" - Per aumentare le prestazioni
50/51	Restorate - "Recupero" - Per il recupero
58/61	Altri prodotti FitLine - "Forza/potenza - Get in Shape"
68/69	Medagliere
70/72	Raccomandazioni per l'uso dei prodotti FitLine in ambito sportivo
74/75	Massimizzazione delle prestazioni nello sport - Uno studio
76/79	Qualità dei prodotti e sicurezza antidoping - Premium fin dall'inizio
80/81	Informazioni commerciali - Partnership con FitLine nel settore dello sport e profitti economici

Tipi di Sport

Discipline	55	Calcio	46	Ciclismo	19
Football americano	66	Golf	39, 44	Equitazione	19,22
Baseball	17,21	Ginnastica	17,20,36,47	Tiro a segno	31
Pallacanestro	53	Pallamano	52	Nuoto	31
Calcio da spiaggia	30, 48, 67	Percorso ad ostacoli	55,66	Sci alpino	10,11,13,40
Alpinismo	10, 11, 28	Judo	46	Sci di fondo	10,11,13,57
Biathlon	29	Karate	57	Salto con gli sci	10,11,12,29
Bikini fitness	14,32	Bowling	39	Snowboard	37
Bob	36	Kick boxing	16,40,52,63	Squash	23,28
Pugilato	38	Sollevamento pesi	45,53,62	Taekwondo	38,54
Dragonboat	49	Atletica leggera	64	Tennis	33,65
Duathlon	15	Motori	22	Triathlon	56
Hockey su ghiaccio	30,56	Natural bodybuilding	10,11,13	Pallavolo	33,44,64,72
Pattinaggio artistico	45	Nordic walking	32,65	Wushu	17,48
Pattinaggio di velocità	54	Combinata nordica	62		47
Sport estremi	67	Paraciclismo	23, 33		
Sci freestyle	32,37,41,49,75	Pole sport	41		

ALIMENTAZIONE OTTIMALE NELLO SPORT UN FATTORE DI SUCCESSO !



Maggiore fabbisogno negli sport di massa e per gli atleti di alto livello

Gli studi scientifici hanno spesso evidenziato una carenza nutrizionale nelle persone che praticano sport. Spesso, gli atleti non assumono una quantità sufficiente di vitamine e minerali (mangiano poca frutta, verdura, insalata e prodotti integrali). A ciò si aggiungono circostanze particolari come l'assenza di tempo, i viaggi, il fumo o il consumo di alcol oppure, nel caso di atleti di alto livello, i programmi di allenamento e le gare.

Le persone che praticano sport di massa soffrono più frequentemente di carenze nutrizionali rispetto agli atleti di alto livello, perché il loro organismo non è del tutto pronto a prestazioni di livello professionale. Ciò può causare una carenza di elettroliti e generalmente una perdita di liquidi. Le possibili conseguenze possono essere prestazioni inferiori e mancanza di energia, maggiore propensione agli infortuni, la tendenza ad affaticarsi velocemente, una ripresa lenta dopo le attività sportive o l'indebolimento del sistema immunitario.

ALIMENTAZIONE OTTIMIZZATA CON FITLINE

Forma fisica,
prestazioni
e recupero
migliori

Un'alimentazione ottimale deve essere fatta su misura per la persona che pratica sport. Il fabbisogno di energia e di sostanze nutritive dipende dall'età, dal sesso, dalla durata e dal tipo di attività sportiva nonché dall'intensità dello sforzo mentale e fisico.

Un fattore importante per ottenere prestazioni elevate e una buona forma fisica è l'assunzione di sostanze nutritive e vitali essenziali (carboidrati, proteine, grassi nonché vitamine, minerali, fibre, sostanze bioattive e acqua) oltre all'alimentazione normale.

Integratori
alimentari FitLine:
per soddisfare
il maggiore
fabbisogno

FitLine è in grado di rispondere alle maggiori necessità degli atleti – siano essi dilettanti o di alto livello – con una gamma completa di integratori alimentari, che possono essere assunti individualmente come una forma ottimizzata e combinata di nutrimento.

Le barrette FitLine Protein o FitLine ProShape® (Amino), ad esempio, forniscono le proteine vitali e gli amminoacidi necessari per rafforzare e conservare la muscolatura.

Cosa apprezzano di più di FitLine gli atleti di alto livello?*

- Elevata sicurezza dei prodotti (tra l'altro per l'inclusione nella Cologne list®)
- Efficacia ottimale
- Ottima tollerabilità
- Buon sapore
- Ampia gamma di prodotti

* Sondaggio interno effettuato su oltre 200 sportivi di alto livello

Raccomandazioni per l'utilizzo dei prodotti FitLine negli sport popolari e agonistici alle pagine 70-72.



FitLine Optimal Set è composto da PowerCocktail per favorire il metabolismo energetico* e Restorate per il recupero* allo scopo di ottimizzare l'alimentazione di base.

* Ricco di vitamine B6 e C, che favoriscono un normale metabolismo energetico.

** Ricco di magnesio che contribuisce alla normale funzione del sistema nervoso e di quello muscolare.



Nel ~~post~~o giusto al ~~mo~~mento giusto!

L'esclusivo principio NTC® (Nutrient Transport Concept) rilascia le sostanze nutritive esattamente al momento del bisogno e dove c'è bisogno: a livello cellulare, dall'interno e dall'esterno!

NTC®

**Nutrient
Transport
Concept**

PM International AG è stata la prima e l'unica azienda a sviluppare un principio di trasporto delle sostanze nutritive in grado di migliorare la "bio-disponibilità" di tali sostanze e di renderle più rapidamente e facilmente disponibili. Il principio sfrutta il potenziale degli effetti sinergici insiti nei singoli alimenti nutrizionali e li combina con il meglio della "bio-disponibilità". Ciò assicura un'interazione perfetta e favorisce un sorprendente ed efficace rafforzamento reciproco.

PM è stata anche la prima azienda a sfruttare l'esclusiva tecnologia microSolve®, Che assicura un'integrazione ottimale delle soluzioni liposolubili. Questa procedura è stata sviluppata da PM per eliminare la necessità di usare conservanti biochimici.



"Un team internazionale di esperti di tutti i settori - medici, nutrizionisti, biologi, biochimici, fisiologi e altri- fanno parte del comitato scientifico che ha sviluppato il concetto esclusivo del trasporto dei nutrienti. Abbiamo sviluppato l'NTC® per 20 anni, continuando a ottimizzarlo negli anni."

Dr. Tobias Kühne
Responsabile dello sviluppo scientifico





*Renato Marni
Pluricampione del mondo
di taekwondo (Svizzera)*



Tutti gli integratori alimentari FitLine nella Cologne list®

**Più sicurezza
grazie a
prodotti
testati**

Tutti gli integratori alimentari FitLine sono inclusi nella Cologne list®. Cologne list® è un'iniziativa lanciata da persone coinvolte in attività sportive che elenca gli integratori alimentari a basso rischio di doping. L'elenco include prodotti che sono stati testati da un laboratorio di fama internazionale per escludere la presenza di sostanze dopanti negli integratori alimentari. Cologne list® offre ad atleti e aziende una piattaforma di servizio indipendente, su cui pubblicare informazioni in modo trasparente allo scopo di migliorare la sicurezza per tutte le parti interessate.

Maggiori informazioni sono disponibili al sito: www.koelnerliste.com

Cologne list® è molto apprezzata da molti atleti di alto livello che usano i prodotti FitLine e in particolare dalle federazioni sportive che credono nella sicurezza dei prodotti FitLine. Integratori alimentari testati ed efficaci per le massime prestazioni - con FitLine!



Rivaldo
Vincitore del Pallone d'oro



Da sinistra: Marlene Schmotz (Sci alpino), Denise Herrmann (Biathlon), Florian Wilmsmann (Sci di fondo)

Fornitore ufficiale delle squadre nazionali tedesche di sci



Wolfgang Maier

Direttore sportivo delle sezioni sci alpino, ski cross e freeski della Federazione tedesca di sci (DSV)



“Sia per i nostri atleti sia per la Federazione è fondamentale che i prodotti non presentino alcuna contaminazione. FitLine garantisce senza eccezioni il controllo della qualità e quindi la purezza dei suoi prodotti. Pertanto, i prodotti FitLine non sono mai stati contestati. Sono inclusi nella Cologne List® e questo rappresenta un criterio decisivo per la Federazione e per i suoi atleti. Inoltre, i prodotti sono molto apprezzati dagli atleti e vengono ampiamente impiegati nei corsi e nelle gare”.

Usiamo i prodotti FitLine da ottobre 2009. Gli atleti assumono regolarmente FitLine PowerCocktail, Activize Oxyplus, Restorate, Fitness-Drink, Basen Plus, Q10 Plus e tutti i ProShapes e le barrette.

I principali successi dell'DSV degli ultimi 5 anni

Giochi invernali 2014/2018

15 medaglie d'oro
12 medaglie d'argento
8 medaglie di bronzo

Campionati mondiali

30 medaglie d'oro
20 medaglie d'argento
13 medaglie di bronzo



Da sinistra: Julian Eberhard (biathlon), Max Franz (sci alpino), Eva Pinkelnig (salto con gli sci), Miriam Puchner (sci alpino), Bernhard Gruber (combinazione nordica)



Toni Giger

Direttore sportivo della Federazione austriaca di sci (ÖSV)



“La particolarità di FitLine è che i suoi prodotti sono inclusi nella Cologne List®. La purezza dei prodotti garantisce che gli atleti possano consumarli senza entrare in conflitto con le normative antidoping. La Federazione austriaca di sci promuove uno sport pulito e questo è stato sicuramente un motivo molto importante per la nostra collaborazione con FitLine. Nella Federazione nutrizionisti e medici valutano i prodotti più adatti individualmente per ciascun atleta e la scelta ricade immancabilmente sui prodotti FitLine. La gamma di prodotti è molto ampia, sufficiente per coprire le esigenze di un'intera squadra.

Le quantità richieste ci dimostrano che i nostri atleti adorano usare i prodotti FitLine. Il gusto e la tollerabilità sono buoni. I nostri atleti adorano i prodotti FitLine”.

Usiamo i prodotti FitLine da novembre 2009. Gli atleti assumono regolarmente FitLine Basics, PowerCocktail, Activize Oxyplus, Restorate, Fitness-Drink, Gelenk-Fit e tutte le barrette.

I principali successi dell'ÖSV degli ultimi 5 anni

Giochi invernali 2014/2018

8 medaglie d'oro
9 medaglie d'argento
10 medaglie di bronzo

Campionati mondiali

17 medaglie d'oro
23 medaglie d'argento
20 medaglie di bronzo



Da sinistra: Jakub Wolny, Stefan Hula, Maciej Kot, Piotr Żyła, Dawid Kubacki, Kamil Stoch (Skisprung)



Marek Siderek

Direttore sportivo della Federazione polacca di sci (PZN)



“Tutte le squadre nazionali e i gruppi di allenamento per le discipline classiche e alpine della Federazione polacca di sci PZN e per lo snowboard e lo ski cross utilizzano i prodotti FitLine ormai ufficialmente da maggio del 2010. Un'alimentazione corretta e bilanciata con una linea di integratori alimentari sicura è oggi parte integrante di tutta la preparazione della Federazione. I prodotti FitLine soddisfano il maggiore fabbisogno di vitamine e minerali dei nostri atleti in modo equilibrato e senza stressare inutilmente il loro organismo. Nel salto con gli sci, che è attualmente la disciplina più importante della nostra federazione, gli atleti devono talvolta garantire la massima concentrazione e mobilità per diverse ore. In questo contesto Fitness-Drink e Activize Oxyplus hanno dimostrato di essere integratori alimentari ideali. Per gli atleti che praticano il salto con gli sci è altrettanto importante tenere sotto controllo la massa grassa e i prodotti FitLine offrono un supporto importante. FitLine Restore viene generalmente usato durante la fase di recupero. La Federazione polacca di sci e tutte le squadre nazionali sono estremamente soddisfatte della collaborazione con PM-International e dei prodotti FitLine”.

Usiamo i prodotti FitLine da maggio 2010. Gli atleti assumono regolarmente FitLine Basics, Activize Oxyplus, Restore, Feel Good Yoghurt-Drink, Protein, le barrette alla frutta e Fitness-Drink.

Il nostro consulente FitLine è PM-International Sp.z o.o. (Polonia).

I nostri principali successi sportivi

Giochi invernali

5 medaglie d'oro
5 medaglie d'argento
5 medaglie di bronzo

Campionati mondiali

12 medaglie d'oro
6 medaglie d'argento
7 medaglie di bronzo



OSP Team



Phil McNichol

Direttore della divisione Alte Prestazioni
della squadra canadese di sci alpino (ACA)



ALPINE CANADA

"L'alimentazione è molto importante per i nostri atleti. Noi di Alpine Canada siamo entusiasti della collaborazione con la linea sportiva di integratori alimentari FitLine. I nostri atleti si allenano duramente sulla neve e fuori dalla neve. Si spingono al limite e FitLine li aiuta nella digestione, nel dare energia, nell'assorbimento dei nutrienti, nel metabolismo e nel recupero. La sicurezza dei prodotti viene prima di tutto e i prodotti FitLine sono puliti ed efficaci per lo sport."

Usiamo i prodotti FitLine da aprile 2020. Gli atleti assumono regolarmente: FitLine Activize Oxyplus, Basics e Restorate.

Il nostro consulente FitLine è PM-International Canada.

I nostri principali successi sportivi recenti

Alpino:

9 podi in coppa del mondo; Sci di fondo: 14 podi in coppa del mondo

3 medaglie dei Campionati Mondiali, Crystal Globe (Erik Guay)

Alpino paralimpico:

98 podi in coppa del mondo, 10 Crystal Globe (Mac Marcoux, Mollie Jepsen), 10 Paralpino

Sci di fondo:

53 podi in coppa del mondo, vincitore della Coppa nazionale, Crystal Globe (Keven Drury, Marielle Thompson), Rookie of the Year della FIS (Courtney

Hoffos); 2 medaglie ai Giochi invernali (Brady Leman, Mariell Thompson, Brittany Phelan), FIS Rookie of the Year (India Sherret, Brittany Phelan); 4 podi negli X-Games.


SWISSE
 sliding

Sepp Kubli

President of Swiss Sliding



“Con 34 medaglie ai Giochi invernali, Swiss Sliding è la federazione svizzera di maggior successo tra gli sport invernali. Circa tre anni fa abbiamo iniziato a ricostruire la squadra e oggi possiamo vantare un gruppo forte di atleti emergenti. I giovani rappresentano una priorità per noi. La loro salute e il loro benessere vengono prima di ogni altra cosa. Ciò comprende un'alimentazione bilanciata con prodotti di alta qualità. Per questo, dal 2012 abbiamo deciso di rifornire a lungo termine tutti gli atleti di Swiss Sliding con i prodotti di FitLine. L'ampia gamma di prodotti favorisce l'assunzione ottimale di nutrienti, migliora i tempi di recupero e riduce il rischio di infortuni. Inoltre, i prodotti sono ben tollerati. Swiss Sliding ringrazia FitLine per l'ottima collaborazione ed è certa di proseguire in futuro”.

Usiamo i prodotti FitLine da gennaio 2012. Gli atleti assumono regolarmente FitLine Basics, PowerCocktail, Activize Oxyplus, Restorate, Fitness-Drink, Gelenk-Fit e tutte le barrette.

Siamo assistiti nell'uso dei prodotti FitLine da PM-International AG (Svizzera).

**I nostri principali
successi sportivi**

Giochi invernali
 11 medaglie d'oro
 10 medaglie d'argento
 13 medaglie di bronzo



Franz Reindl

Presidente della Federazione tedesca di hockey sul ghiaccio (DEB)



“I nostri giocatori e FitLine formano un'accoppiata perfetta. Collaboriamo da oltre 20 anni. Le giocatrici e i giocatori assumono molto volentieri i prodotti FitLine, in particolare PowerCocktail, Activize, Restorate e Fitness-Drink. Anch'io personalmente utilizzo i prodotti FitLine da molti anni. Sono ancora molto attivo, gioco un po' a hockey, pratico alpinismo e soprattutto mountainbike. Assumo PowerCocktail ogni mattina, Restorate di sera e qualche volta Activize. Mi sento in forma e in salute, sono contento di essere partner di FitLine e sono sicuro che la collaborazione proseguirà anche in futuro”.

Il prodotto preferito dei nostri atleti è FitLine Fitness-Drink.

Usiamo i prodotti FitLine da settembre 1998. Gli atleti assumono regolarmente FitLine Basics, Activize Oxyplus, Restorate, Fitness-Drink, Basen Plus, Protein e le barrette alla frutta.

I nostri principali successi sportivi

Giochi invernali
1 medaglia d'argento
2 medaglie di bronzo

Campionati mondiali
2 medaglie d'argento

Campionati Europei
2 medaglie d'oro
3 medaglie d'argento



Idriss Gonschinska

Direttore esecutivo sportivo
della Federazione tedesca di
atletica leggera (DLV)



“La partnership tra la Federazione Tedesca di Atletica Leggera (DLV) e FitLine è caratterizzata da un alto livello di fiducia in termini di sicurezza del prodotto per quanto riguarda gli ingredienti rilevanti per il doping. In questo contesto, la voce nella Cologne list ha una grande rilevanza. I prodotti FitLine hanno un altissimo livello di accettazione tra i nostri atleti e sono caratterizzati soprattutto da un'ottima tollerabilità. L'intero portafoglio prodotti della FitLine soddisfa le diverse esigenze dello sport dell'atletica leggera e delle sue varie discipline. Abbiamo ricevuto un ampio feedback in merito da parte degli atleti e dello staff di supporto a seguito di importanti eventi sportivi internazionali. In termini di effetto, tolleranza e gusto, il feedback è stato positivo in ogni caso. Dal 2017, gli atleti della DLV utilizzano regolarmente i seguenti prodotti: FitLine Activize Oxyplus, PowerCocktail, Restore e Fitness-Drink. Anche nell'anno olimpico 2021, il DLV i suoi atleti si affidano alla collaborazione con FitLine.”

Usiamo i prodotti FitLine da luglio 2017. Gli atleti assumono regolarmente FitLine Activize Oxyplus, PowerCocktail, Restore, Fitness-Drink e Protein.

Il nostro consulente FitLine è PM-International Speyer.



Ingrid Unkelbach

Responsabile del centro di allenamento
olimpico di Amburgo/Schleswig-Holstein

OLYMPIASTÜTZPUNKT
HAMBURG/SCHLESWIG-HOLSTEIN



"Con i prodotti FitLine possiamo adempiere al nostro speciale dovere di attenzione verso gli atleti, perché tutti i prodotti FitLine sono sulla Cologne list®. Gli atleti sostenuti dal centro di allenamento olimpico di Amburgo/Schleswig-Holstein sono membri delle squadre nazionali del loro sport. Appartengono ai vertici assoluti, rappresentano la Germania nelle competizioni e nei campionati internazionali e perseguono il grande obiettivo di partecipare ai Giochi Olimpici e Paralimpici. Particolare enfasi è posta sugli sport del badminton, beach volley, pallamano, hockey, canottaggio, nuoto, vela e lo sport paralimpico del basket in carrozzina."

Usiamo i prodotti FitLine da settembre 2020. Gli atleti assumono regolarmente FitLine PowerCocktail, Restorate, ProShape® (Amino), Protein, Whey e ProShape 2 go.

Il nostro consulente FitLine è PM-International Speyer.



Ingo Meckes

Direttore sportivo della Federazione
svizzera di pallamano (SHV)



"Per i nostri atleti gareggiare nelle squadre nazionali significa essere sottoposti a molto più stress oltre alle normali partite di campionato. In breve tempo devono affrontare molte partite, per le quali la squadra si prepara intensamente. Lo stress fisico e mentale in queste fasi è estremamente elevato. L'apporto ottimale di nutrienti è importante per raggiungere gli obiettivi sportivi e migliorare le prestazioni mediante un allenamento mirato. Per questo abbiamo bisogno di partner flessibili e competenti. Siamo felici di essere sostenuti dai prodotti FitLine e di poter contare sulla massima sicurezza antidoping".

Il prodotto preferito dei nostri atleti è ProShape 2 go White Choco Slim. Usiamo i prodotti FitLine da ottobre 2012. Gli atleti assumono regolarmente FitLine Basics, PowerCocktail, Activize Oxyplus, Restorate, Fitness-Drink, ProShape 2 go White Choco Slim, Protein e le barrette alla frutta.

Il nostro consulente FitLine è PM-International AG (Svizzera).

I nostri principali successi sportivi

6 partecipazioni ai
Campionati mondiali di
pallamano

10 partecipazioni ai
Campionati europei e
mondiali giovanili dal
2010

Campionati europei
2004: 12° posto,
qualificazione agli
Europei 2020, 16° posto
nel 2020

Giochi olimpici estivi
1996: 7° posto



SangWon Lee

Direttore della Federazione coreana di lotta libera (Wrestling)



"Siamo lieti di collaborare con un'azienda tedesca di integratori alimentari di alta qualità. L'alta qualità e la sicurezza dei prodotti FitLine hanno rappresentato un aspetto decisivo nello stabilire questa collaborazione. Siamo fiduciosi che i nostri lottatori esibiranno le loro migliori prestazioni sul tappeto nel prossimo futuro grazie ai prodotti FitLine."

Utilizziamo i prodotti FitLine dall'autunno 2020 e usiamo regolarmente FitLine PowerCocktail, Restorate, Activize Oxyplus e Munogen.

Il nostro consulente FitLine è PM-International Korea.

I nostri principali successi sportivi

Giochi estivi 1964-2016

11 medaglie d'argento
14 medaglie di bronzo



Thierry Wagner

 Vicepresidente della Federazione
 lussemburghese di pallamano (FLH)

“FitLine offre al nostro team la possibilità di progredire non solo in relazione a determinate tecniche di pallamano, ma anche sotto il profilo di una corretta alimentazione con prodotti eccellenti. Nella preparazione quotidiana per uno sport di alto livello non conta solo l'allenamento, ma è importante anche ciò che diamo all'organismo per prepararsi e rigenerarsi. FitLine dispone anche di prodotti speciali che sono indispensabili per una preparazione globale dei nostri giocatori della Nazionale. Quindi è stato facile per noi scegliere la partnership e ne siamo felici. Anch'io come ex giocatore ho utilizzato i prodotti FitLine. In particolare, Restorate mi ha aiutato nel recupero dopo una partita intensa. I nostri giocatori attribuiscono grande importanza ai prodotti adatti per la preparazione quotidiana. In questo modo si sentono meglio e naturalmente questo è importante per ottenere risultati migliori sul campo”.

Usiamo i prodotti FitLine dall'estate 2018. Gli atleti assumono regolarmente FitLine PowerCocktail, Activize Oxyplus, Restorate, Fitness-Drink e le barrette ProShape 2 go.

Nell'uso dei prodotti FitLine siamo assistiti da Raul Gabellini.



Oliver Roggisch

 Direttore sportivo della squadra di
pallamano Rhein-Neckar-Löwen

“Usavo i prodotti FitLine già ai tempi in cui militavo attivamente nei Rhein-Neckar-Löwen e da allora sono assolutamente convinto della loro efficacia. Anche come direttore sportivo dei Löwen ho modo di constatare che i prodotti FitLine sono apprezzatissimi dai giocatori e che hanno un effetto molto positivo. Utilizziamo i prodotti in modo personalizzato per coprire al meglio il fabbisogno individuale di ciascun giocatore. I prodotti FitLine hanno un'ottima tollerabilità, offrono la massima sicurezza di prodotto e ci sostengono nell'esercizio di una disciplina veloce e dura come quella della pallamano. Utilizziamo principalmente il Fitness-Drink prima, durante e dopo gli allenamenti e le gare, e Activize per avere più potenza ed energia. Restorate lo usiamo dopo le sessioni di allenamento per una rigenerazione ottimale. Inseriamo di tanto in tanto la barretta proteica e la barretta alla frutta come spuntino fra un pasto e l'altro per avere così un'integrazione ottimale”.

Usiamo regolarmente FitLine Activize Oxyplus, Restorate, Fitness-Drink, Protein e le barrette alla frutta.



Christian Mais

Membro del consiglio direttivo
della Federazione lussemburghese
di pallacanestro (FLBB)

“Eravamo alla ricerca di un partner solido e affidabile che ci potesse far compiere un passo avanti, anche nel settore degli integratori alimentari. La nostra attenzione è caduta su FitLine, un'azienda affermata e molto apprezzata in Europa. Durante le fasi di preparazione alle gare, l'allenamento, ecc., l'alimentazione riveste un ruolo importantissimo. Quando le squadre si riuniscono, prestiamo particolare attenzione a un'alimentazione adatta allo sport. In questo senso, è importante adattare l'alimentazione all'allenamento e al miglioramento delle prestazioni per consentire agli atleti di essere più in forma, recuperare più velocemente e gareggiare in modo appropriato. I nostri atleti hanno migliorato le loro prestazioni e hanno un recupero migliore dopo le gare. Per quanto riguarda il doping, è risaputo che i prodotti FitLine possono essere somministrati senza alcun rischio. A parte questo, hanno un buon sapore e sono molto apprezzati dai nostri atleti. Ne vogliono sempre di più”.

Il prodotto preferito dei nostri atleti è FitLine Activize Oxyplus.

Usiamo i prodotti FitLine da agosto 2015.
Gli atleti assumono regolarmente FitLine PowerCocktail, Activize Oxyplus, Restorate, Fitness-Drink, Q10 Plus, Protein e le barrette ProShape 2 go Choco-Slim.

Siamo assistiti nell'uso dei prodotti FitLine sono Claude e Fabien Simon.



Reyer Venezia

Campione nazionale
Pallacanestro (Italia)

“Utilizziamo i prodotti FitLine e ci sentiamo meglio. FitLine Restorate ci permette di migliorare di molto il recupero dopo gli allenamenti e le partite. Abbiamo anche più energia di prima, quando utilizziamo FitLine Activize”.

Usiamo i prodotti FitLine da settembre 2016.
Gli atleti assumono regolarmente FitLine PowerCocktail, Basics, Activize Oxyplus e Restorate.

I nostri consulenti FitLine sono Antonello Riva e Renzo Colombini.



Andreas Wilhelm



Presidente e responsabile della formazione della Federazione tedesca di Nordic Walking

“Sono insegnante di educazione fisica di professione e mi occupo da oltre 25 anni principalmente del tema della prevenzione. Per me ciò comporta movimento, alimentazione e sviluppo della personalità. Nel mio ruolo di presidente e responsabile della formazione della Federazione tedesca e internazionale di nordic walking e dell'associazione per la prevenzione, mi preme incentivare le persone a fare attività fisica e guidare i nostri istruttori qualificati verso l'autonomia. Per me le due sfere del corpo (attività fisica e alimentazione sana) e della mente (mental training) sono inscindibili.

Da quando utilizzo regolarmente i prodotti FitLine, mi rigenero in tempi molto più brevi sia nello sport che nella normale attività quotidiana, il mio sistema immunitario è diventato decisamente più stabile e soprattutto mi sento in forma e fisicamente efficiente”.

Uso quotidianamente i prodotti FitLine dall'estate 2004. Assumo regolarmente FitLine PowerCocktail, Activize Oxyplus, Restorate, Antioxy, Fitness-Drink, Omega 3+E, Q10 Plus, ProShapes All-in 1 e ArtiFit.



Jeannine Böhm



Direttrice della Swiss Nordic Fitness Organisation (SNO)

“Io sono un'ex eptatleta professionista e dal 2011 direttrice della Swiss Nordic Fitness Organisation. In qualità di organizzazione specializzata per il nordic walking in Svizzera ci impegniamo al fine di conseguire la qualità migliore possibile in tutti gli ambiti, dall'alimentazione, all'attività fisica al rilassamento. Grazie alla partnership instaurata con PM International, noi come SNO siamo supportati in modo ottimale nell'ambito dell'apporto di sostanze vitali e abbiamo avuto modo di suscitare già l'entusiasmo di tanti istruttori e ALFA coach con i prodotti FitLine. Personalmente consumo questi prodotti dall'autunno 2005 e mi sento più equilibrata e più vitale nella mia quotidianità”.

Utilizzo regolarmente i prodotti PowerCocktail, Activize Oxyplus, Restorate, Q10, Omega 3, Antioxy, Feel Good Yoghurt-Drink e Fitness-Drink.



Patrick Møster



Direttore sportivo della Federazione tedesca di ciclismo (BDR)

“La BDR collabora con FitLine da oltre 20 anni. Abbiamo cinque gruppi di discipline olimpiche e tutti usano i prodotti FitLine. Abbiamo avuto un'esperienza molto positiva con la composizione del Fitness-Drink, sappiamo che è elencato nella Cologne List®. Nel settore a breve termine, facciamo maggiore affidamento su Activize. Per quanto riguarda Restorate, su una distanza di 200 km e quindi da cinque a sei ore di attività, occorre assicurare un'ottima rigenerazione durante la notte. Da questo punto di vista, Restorate è sempre stato un prodotto eccellente. Nelle competizioni più lunghe ci aiutiamo con le gustose barrette, Protein e anche con le barrette alla frutta”.

Usiamo i prodotti FitLine da novembre 1997. Gli atleti assumono regolarmente FitLine Basics, Activize Oxyplus, Restorate, Fitness-Drink, Antioxy, Q10 Plus, ProShapes All-in 1 e le barrette alla frutta.



SWISS SQUASH

Ernst Roth



Presidente del comitato centrale SWISS SQUASH

“La Federazione svizzera di Squash, fondata nel 1973, organizza e promuove come associazione di categoria la pratica della disciplina sportiva dello squash in Svizzera. Inoltre, Swiss Squash detiene la responsabilità specifica del settore “giovani e sport” per la disciplina dello squash e svolge il campionato Interclub nonché i campionati nazionali individuali. La sicurezza dei prodotti, la qualità, i risultati nonché il gusto e la tollerabilità sono stati decisivi nella scelta del comitato centrale di adottare i prodotti FitLine e di raccomandarli ai propri associati”.

I nostri atleti assumono FitLine Basics, PowerCocktail, Activize Oxyplus, Restorate, Fitness-Drink, ProShape 2 go e Protein.

Il nostro team di consulenza FitLine è costituito da Lutz Lorenz e Patrick Kohler.



Mag. Gernot Uhlir

 Direttore della
 Österreichische Sporthilfe (ÖSH)

sporthilfe²

“La Österreichische Sporthilfe è un ente di assistenza per gli atleti austriaci di alto livello e per i futuri nuovi talenti con o senza disabilità. Fornisce un ambiente professionale e finalizzato a migliorare le prestazioni. Per realizzare i suoi obiettivi, l'associazione conta sulla solida partnership con FitLine e fornisce i prodotti FitLine ai suoi atleti. L'ampia gamma di prodotti FitLine consente ai nostri atleti di soddisfare le loro esigenze personali grazie alla disponibilità di una scelta completa di integratori alimentari e sostanze vitali. Per noi, è naturalmente essenziale poter contare sull'elevata sicurezza del prodotto, sulla sua qualità e sui controlli antidoping. La Österreichische Sporthilfe fornisce quindi una piattaforma per permettere agli atleti di usare i prodotti di qualità di FitLine e offre loro sostegno in tutto il percorso verso le vette più alte dello sport”.

I nostri consulenti FitLine sono PM International Austria e Claude Simon.



Carolin Schäfer
Vicecampionessa del mondo
Eptathlon

A full-body photograph of a man with dark curly hair and a beard, wearing a black t-shirt, black shorts, black socks, and black and orange sneakers. He is standing with his arms raised and hands clasped behind his head, performing a stretch. The background is a light gray circle on a white background, with red dotted patterns on the sides. Large, bold, red text is overlaid on the image.

PRONTI PER IL RISCALDAMENTO SPORTIVO



LA BASE PER SISTEMA IMMUNITARIO ED ENERGIA



PowerCocktail

USO GIORNALIERO

Un apporto ottimale di nutrienti ed una flora intestinale equilibrata sono importanti per avere più energia e ottenere prestazioni migliori. Un sistema immunitario efficiente offre protezione nelle sfide dello sport, del lavoro e della vita quotidiana. Power-Cocktail è una soluzione 2-in-1: offre energia e concentrazione e, contemporaneamente, sostiene la normale funzione del sistema immunitario.

- L'esclusivo principio di trasporto dei nutrienti (NTC®) favorisce l'assorbimento ottimale dei nutrienti
- I migliori estratti di bacche e frutti pregiati, verdure, erbe e spezie forniscono una miscela di polifenoli e vitamine
- Ricco di Vitamina C, contribuisce alla normale funzione del sistema immunitario. La Vitamina C aumenta l'assorbimento del ferro e contribuisce a ridurre i sintomi della stanchezza e dell'affaticamento.
- Ricco di Vitamina B6, contribuisce al normale metabolismo energetico. Con la Vitamina B2 (riboflavina) e B3 (niacina), contribuisce a ridurre i sintomi della stanchezza e dell'affaticamento.
- Contiene fibre solubili e insolubili di frutta, verdura e cereali e lactobacilli vivi (l. reuteri, l. acidophilus).
- Una straordinaria combinazione di micronutrienti bioattivi quali vitamine, oligoelementi e curcuma altamente biodisponibile..

» La base ideale per tutte le persone che amano e praticano il fitness e l'attività fisica.



Anastasija Kuzmina



Medaglia d'oro ai Giochi invernali Biathlon (Slovacchia)

“Dopo la nascita del mio secondo figlio nel 2015, ho deciso di riprendere la mia carriera sportiva. Ero consapevole del fatto che il corpo sarebbe stato di nuovo sottoposto ai massimi sforzi e dovevo trovare il prodotto giusto che mi potesse aiutare a gestire tutto questo carico”.

Uso i prodotti FitLine dal 2015. Assumo regolarmente FitLine PowerCocktail, Restorate, ArtiFit + ActiveGel, Omega3 e Q10.

I miei consulenti FitLine sono Bea e Lazi Kollar.



Simon Rösner



Medaglia d'oro ai Giochi invernali Squash (Germania)

“Mi sento in generale più riposato e fresco per le mie partite, sia durante l'allenamento che in gara. In particolare, con PowerCocktail, Fitness-Drink e Restorate ho fatto esperienze assolutamente positive. Sono assolutamente entusiasta dei prodotti FitLine. In particolare, in una disciplina sportiva come lo squash che richiede il massimo ogni giorno, è importante sostenere il corpo durante lo sforzo e nei momenti di recupero. Sono lieto di aver trovato con FitLine un partner del quale mi posso fidare completamente e che mi aiuta a raggiungere gli obiettivi che mi sono prefissato”.

Uso i prodotti FitLine da luglio 2018. Assumo regolarmente FitLine PowerCocktail, Restorate, Fitness-Drink e Basen Plus.

Il mio consulente FitLine è Patrick Kohler.



Severin Freund



Medaglia d'oro ai Giochi invernali
Salto con gli sci (Germania)

"Posso chiaramente dire che il recupero è migliorato notevolmente con Restorate. Con Basics mi sento semplicemente più in forma e il mio sistema immunitario è più stabile. Per noi, soprattutto in inverno, quando fa freddo, con il costante cambiamento tra caldo e freddo e quando si suda un po', è molto importante essere ben preparati. Con FitLine ho semplicemente la sensazione di essere più stabile. ProShape è facile da usare, ma soprattutto un pasto prezioso quando si è da qualche parte in hotel in inverno e non si riceve del cibo eccezionale. Il mio prodotto preferito è in realtà Basics, perché è semplicemente il prodotto quotidiano in cui posso dire che una gamma completa è coperta."

Uso i prodotti FitLine dal 2009. Assumo regolarmente FitLine Basics, Restorate, ProShape All-in-1 alla vaniglia, barrette alla frutta.

Il mio consulente FitLine è PM-International Speyer.



Camilla Gennel Rosén



Campionessa svedese "Bikini
Fitness" - bodybuilding (Svezia)

"Per molti anni ho usato vitamine e minerali di vari produttori, ma non mi ero mai sentita così sveglia e attenta come da quando assumo i prodotti FitLine. La differenza più evidente è che sono più forte e ho una maggiore resistenza. Riesco ad allenarmi più a lungo. Dopo la mia ultima gara sono riuscita a mantenere il mio peso e la voglia di zucchero è scomparsa".

Uso i prodotti FitLine da ottobre 2016 e assumo regolarmente FitLine Basics, Activize Oxyplus, Restorate, Heart Duo, Fitness-Drink e ProShape® (Amino).

La mia consulente FitLine è Katarina Engelin.



Romana Kaiser



Pluricampionessa del Liechtenstein
pattinaggio artistico (Liechtenstein)

"Assumo FitLine da diversi anni e ho già provato diversi prodotti. Ho fatto ottime esperienze con esso e mi sento piena di energia per il mio sport e i miei studi. Mi fido totalmente di FitLine. A seconda delle mie esigenze e della quantità di allenamento che faccio, adatto la mia assunzione al mio programma giornaliero, ma alcuni prodotti hanno un posto fisso nella mia routine quotidiana.

Per iniziare bene la giornata, la mattina non deve mancare Basics. Per assicurarmi che mi venga fornita energia sufficiente prima dello sport, prendo Activize in polvere. Se all'orizzonte si profila un allenamento particolarmente impegnativo o lungo, aggiungo anche Fitness-Drink. Se sono in viaggio e non ho tempo di preparare un pasto, lo sostituisco con un frullato o una barretta sostitutiva del pasto. Dopo un allenamento o nel mezzo, una barretta proteica o una barretta frutta è ottima. Per rilassarmi la sera e per riequilibrare il bilanciamento acidi/alcali, prendo Restorate / Base Plus.

Come richiamo di energia, pasto sostitutivo, riequilibrio del bilanciamento acidi/alcali o per molto altro ancora FitLine ha una soluzione."

Uso i prodotti FitLine dal 2016. Assumo regolarmente FitLine Basics, Restorate, Protein e ProShape 2 go.

Il mio consulente FitLine è Rinaldo Manferdini.



Daniel Akerman



Monte Everest
Alpinismo estremo (USA)

"L'alpinismo è la mia passione da molti anni e mi ha portato a raggiungere le vette più alte. Ciò richiede una notevole forza mentale e fisica. Con l'aiuto dei prodotti FitLine, però, ho migliorato l'apporto di ossigeno e ridotto nettamente il rischio di mal di montagna. I prodotti FitLine non solo hanno favorito i miei successi nelle scalate, ma hanno anche contribuito in modo significativo al mantenimento del mio benessere. In definitiva hanno avuto un ruolo importante e lo avranno anche in futuro, mentre proseguo nella mia ricerca delle montagne più alte del mondo".

Uso i prodotti FitLine da agosto 2013. Assumo regolarmente FitLine PowerCocktail, Basics, Restorate, Activize Oxyplus, ProShape® (Amino) e Munogen.

La mia consulente FitLine è Vanessa Akerman.



Jan Lochbihler

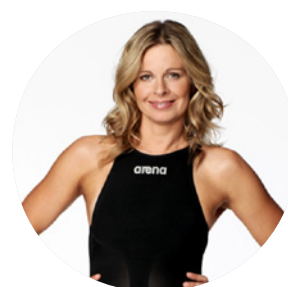
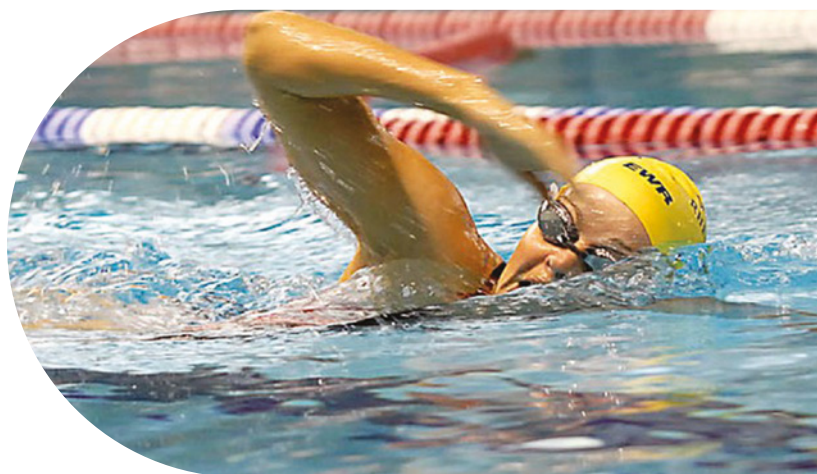


Vicecampione europeo
Tiro a segno (Svizzera)

“Uso i prodotti FitLine già da diversi anni. Dopo due anni, ho perso la mia intolleranza alla frutta acida e, con grande piacere, ora posso di nuovo mangiare tutto. Inoltre, recupero molto meglio. FitLine ha migliorato in modo diretto la qualità della mia vita. Per me è molto importante arrivare nelle condizioni ottimali alle competizioni internazionali. Con FitLine questo è possibile in modo semplice e naturalmente sicuro. Le mie prestazioni sono notevolmente migliorate con la concentrazione e l'attenzione, il che nella mia disciplina sportiva è fondamentale”.

Uso i prodotti FitLine da novembre 2012.
Assumo regolarmente FitLine PowerCocktail, Restorate Exotic, Activize Oxyplus, Munogen, Lutein, Heart-Duo, Fitness-Drink, barrette alla frutta, barrette Protein e Whey.

Il mio consulente FitLine è Nicolas Rouiller.



Angela Maurer



Vicecampionessa europea 25 km
Nuoto (Germania)

“A causa delle molte ore di allenamento e delle condizioni meteorologiche e idriche durante le gare, sono esposta a carichi fisici molto diversi. Nelle normali settimane di allenamento nuoto circa 10 km al giorno e poi ho circa 2-3 ore di unità di allenamento aggiuntive per il fitness e la coordinazione. Grazie ai prodotti FitLine testati contro il doping, ho notato molto rapidamente che c'era un tempo di recupero più breve e migliore, il mio sistema immunitario è migliorato e sono stata in grado di affrontare il mio programma di allenamento "in modo più leggero". Soprattutto nelle gare lunghe oltre 10 km o 25 km, la mia concentrazione è molto migliore, perché soprattutto queste gare sono molto più tattiche.”

Utilizzo i prodotti FitLine da maggio 2008.
Assumo regolarmente FitLine PowerCocktail, Basics, Activize Oxyplus, Restorate, Basen Plus, Fitness-Drink, Q10, ProShape 2 go Choco Slim e Protein.

I miei consulenti FitLine sono Christian e Ina Klatt.



Enis Hajri



**Calciatore professionista
(Germania)**

"Ho scelto FitLine per la semplice ragione che è molto importante per me, come calciatore professionista, recuperare, vivere sano e che i prodotti sono tutti a prova di doping, che è ciò che sono presso FitLine. Il mio prodotto preferito di FitLine è Activize, che prendo al mattino insieme a Basics, che tollero molto bene, è così che inizio la giornata. Come calciatore gradisco anche fare uno spuntino, abbiamo trovato una soluzione per questo con la barretta Choco Slim, che si può usare anche come pasto sostitutivo tra un pasto e l'altro. E nei giorni di allenamento molto impegnativi c'è Restorate, che si può anche bere prima di andare a letto per recuperare, poi ci si sente come NUOVI il giorno dopo. Da quando uso i prodotti Fitline il mio sistema immunitario è migliorato e come atleta ho notato che quando sono totalmente esausto e uso i prodotti, il giorno dopo sono in grado di dare il massimo."

Uso i prodotti FitLine da giugno 2012. Assumo regolarmente FitLine PowerCocktail, Activize Oxyplus, Basic, Restorate, Fitness-Drink, ProShape 2 go Choco Slim e White Choco Slim.

Il mio consulente FitLine è PM-International Speyer.



Beat Hefti



**Medaglia d'oro ai Giochi invernali
Bob a due (Svizzera)**

"I prodotti FitLine mi supportano in modo ottimale ogni giorno. Per gli atleti muscolari come me e nel bob contano soprattutto il recupero più rapido e il conseguente aumento delle prestazioni. Questo significa un benessere generalmente migliore e prestazioni ad alto livello per più tempo sia in allenamento che in gara. Grazie ai prodotti FitLine sono riuscito a superare i problemi alla cartilagine del ginocchio e oggi non sento più dolore".

Uso i prodotti FitLine dal 2006. Assumo regolarmente PowerCocktail, Restorate Citrus ed Exotic, Antioxy, ArtiFit, Heart Duo e le barrette Protein.

Il mio consulente FitLine è Daniel Hayoz.



Ivan Dodig



Vincitore del doppio maschile
all'Open di Francia
Tennis (Croazia)

“Prendo giornalmente tutti i miei prodotti FitLine e noto che il mio fisico li tollera bene. PowerCocktail mi dà più energia e resistenza durante gli allenamenti e le gare molto dure. Inoltre, sento di avere più concentrazione ed equilibrio. I prodotti FitLine mi aiutano a ricaricare le batterie”.

Uso i prodotti FitLine da aprile 2015. Assumo regolarmente FitLine PowerCocktail, Activize Oxyplus, Fitness Drink, ProShape 2 go White Choco Slim, Protein, ProShape® (Amino), Antioxy, Basen Plus e Restorate.

I miei consulenti FitLine sono Kohler e Lutz Lorenz.



Sarah Tan



Medaglia d'oro 12.3 km
Paraciclismo / Triathlon (Singapore)

“Sono triatleta e membro della squadra nazionale di ciclismo e paraciclismo. Questi prodotti hanno un gusto gradevole e si sciolgono bene in acqua per poter essere assorbiti bene dall'organismo. I miei prodotti preferiti sono Q10, Omega 3 e Activize Oxyplus. Un trio di prodotti che funzionano magnificamente insieme e che mi mantengono in forma e sveglia. Lo prendo sempre prima delle mie gare per procurarmi una sferzata di energia poiché molte delle mie gare sono sprint su breve distanza”.

Uso i prodotti FitLine da giugno 2017. Assumo regolarmente FitLine Basics, Activize Oxyplus, Restorate, Q10 e Omega 3.

Il mio consulente FitLine è Ng Chee Yeng.



ENERGY



PIÙ FORZA E CONCENTRAZIONE

Activize Oxyplus

PRIMA

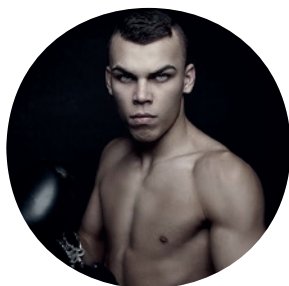
DURANTE LO SPORT

FitLine Activize Oxyplus fornisce specificatamente gli ingredienti attivi di cui il fisico ha bisogno per produrre energia: per avere più energia, più potenza, più prestazioni e un assorbimento di ossigeno fino agli ultimi capillari e nelle ultime cellule!

- NTC® supporta l'assorbimento ottimizzato dei nutrienti!
- Secondo uno studio interno, migliora la capacità massima di assorbimento dell'ossigeno (VO2max*)
- Con le vitamine B2 (riboflavina), B3 (niacina), B5 (acido pantotenico), B6 (piridossina), B12 (cobalamina) e l'acido folico (B9) contribuiscono a ridurre la stanchezza e la fatica
- Ricco di vitamina B6 e vitamina C, aiuta a normalizzare il metabolismo energetico, migliorando al tempo stesso la concentrazione e il livello delle prestazioni
- Stimola, rivitalizza e rinfresca.

*massima capacità di assorbimento dell'ossigeno





Leon Bauer



Campione del mondo Junior
Pugilato pesi supermedi (Germania)

“Senza i prodotti FitLine mi sentivo terribilmente affaticato e senza forza. Con Activize Oxyplus, sento di avere più energia durante i combattimenti e gli allenamenti. Dopo 10-15 minuti, ho sempre avuto la sensazione di riacquistare immediatamente la mia capacità di dare il meglio. Fitline mi aiuta a supportare il mio corpo, il mio sistema immunitario e i muscoli per mantenere il mio livello di prestazioni. In questo modo riesco a migliorare in modo ottimale con ogni allenamento, combattimento e preparazione, sfruttando al meglio le risorse del mio corpo. FitLine è al mio fianco da anni, per prepararmi al meglio a avere le massime prestazioni”.

Uso i prodotti FitLine da ottobre 2015 e assumo regolarmente FitLine Activize Oxyplus, Restorate, Protein e ProShape 2 go Choco Slim.

Il mio consulente FitLine è Dirk Theobald.



Melvyn Richardson



Campione del mondo U19
Pallamano (Francia)

“Essendo ancora molto giovane, tutti si aspettano da me che renda il massimo a livello agonistico. I prodotti FitLine hanno contribuito in modo eccellente alle mie prestazioni personali. Sono molto soddisfatto dei prodotti FitLine perché hanno migliorato sia le mie prestazioni sportive sia il mio benessere personale”.

Uso i prodotti FitLine da giugno 2015. Assumo regolarmente FitLine Activize Oxyplus, Basics e Restorate.

Il mio consulente FitLine è Adrien Rincheval.



Dominique Heintz



Calciatore professionista
(Germania)

"I prodotti FitLine mi danno una sensazione di maggiore benessere. Mi sento più rilassato e in forma dopo aver preso i prodotti. Activize Oxyplus mi dà molta più energia, sia mentre mi alleno che durante una partita. Aumenta la mia concentrazione e forza. Per me è importante sentirmi di nuovo in forma e recuperare rapidamente."

Uso i prodotti Fitline dal 2018. Assumo regolarmente Basics, Activize, Restore, Munogen, Fitness-Drink y ProShape® (Amino).

Il mio consulente FitLine è Dirk Theobald.



Konstantin Schad



Vice Presidente Sport Snowboard
Germania (SNBGER)

"Già dopo poche settimane da quando ho iniziato a prendere i prodotti FitLine ho notato molti effetti positivi e ora sono davvero entusiasta. Dopo diversi anni di sport a livello agonistico, già durante la prima preparazione alla stagione FitLine mi ha consentito di migliorare le prestazioni anche del 10% in praticamente tutte le aree. Si tratta di un fatto eccezionale".

Uso i prodotti FitLine da maggio 2013. Assumo regolarmente FitLine Activize Oxyplus, PowerCocktail, ProShape® (Amino), Restore, Basen Plus e Fitness-Drink.

Il mio consulente FitLine è Martin Majhenic.



Michael Parchment



Pluricampione del mondo TAGB
Sparring - Taekwondo (Norvegia)

“Dai prodotti che uso e consiglio mi aspetto la massima qualità e i migliori risultati. Mi alleno molto intensamente e questo significa che ogni aiuto che posso ricevere per potenziare il mio sistema cardio-circolatorio diventa un bonus quando si tratta di raggiungere i miei traguardi. I prodotti che uso regolarmente sono Basics, Activize, Restorate, Heart Duo e Munogen. Personalmente trovo che questa combinazione abbia straordinari risultati per me, mi aiuta ad allenarmi più intensamente e migliora il mio sistema cardio-circolatorio e la mia resistenza”.

Uso i prodotti FitLine da ottobre 2016 e assumo regolarmente FitLine Basics, Activize Oxyplus, Restorate, Heart Duo e Munogen

La mia consulente FitLine è Alexandra Vik.



Marzena Wadzynska



Pluricampionessa del mondo
dragonboat (USA)

“Il mio nome è Marzena Wadzynska e sono una vogatrice di dragonboat. Uso i prodotti FitLine dal 2014. Per me, come atleta della Nazionale, la corretta alimentazione e buoni integratori alimentari rivestono un ruolo fondamentale in ogni aspetto del mio allenamento. FitLine ha migliorato notevolmente il livello delle mie prestazioni. Sono più forte in palestra e più veloce in acqua. Inoltre, recupero più velocemente quando assumo i prodotti FitLine. Raccomando questi prodotti non solo a chi pratica sport agonistico, ma a tutti per il benessere generale”.

Uso i prodotti FitLine dal 2014. Assumo regolarmente FitLine Activize Oxyplus, Restorate, Fitness-Drink, ProShape® (Amino), Heart Duo e Munogen.

La mia consulente FitLine è Marzena Jonak.



Francesca Santi



Medaglia di bronzo ai Campionati mondiali di salto - Ginnastica (Cile)

"Da quando ho iniziato la mia carriera sportiva, volevo un integratore Premium che bilanciasse il mio stress e il mio recupero. I prodotti FitLine mi danno molta sicurezza, ottimi risultati e hanno un buon sapore. Da quando li uso non ho avuto gli infortuni tipici dell'allenamento, recupero molto meglio e rimango stabile dal punto di vista emotivo. I miei test biochimici di routine sono ad un livello perfetto perché uso i prodotti FitLine."

Uso i prodotti FitLine da luglio 2019. Assumo regolarmente FitLine Activize Oxyplus, PowerCocktail, Restorate e ProShape All-in1.

Il mio consulente FitLine è PM-International Cile.



Tomasz Kowal



Campione europeo Strongman (Polonia)

"Quando ho conosciuto FitLine, dopo solo 3 settimane di utilizzo ho riscontrato un effetto molto positivo su di me. Il primo risultato è stato un aumento dell'efficienza fisica negli esercizi di forza. Altrettanto sorprendenti per me sono state la velocità e la qualità del recupero dopo gli allenamenti".

Uso i prodotti FitLine dal 2012. Assumo regolarmente FitLine Activize Oxyplus, Restorate, Fitness-Drink, ProShape® (Amino), ArtiFit e Omega 3+E e Whey.

Il mio consulente FitLine è PM-International - DSC Varsavia.



Brodie Seger



Vincitore assoluto della Coppa
Nor-Am Super G
Sci alpino (Canada)

"Come atleta alpino, è molto importante mangiare correttamente e recuperare, il che può essere una sfida se si è costantemente in movimento durante la stagione delle gare. I prodotti FitLine mi hanno aiutato a sentirmi più energico, a recuperare più velocemente, a regolare la mia digestione e a rafforzare il mio sistema immunitario. Sono molto felice della collaborazione con FitLine, perché so che i loro prodotti sono sicuri per gli atleti e sono sinonimo di alte prestazioni."

Uso i prodotti FitLine da aprile 2020. Assumo regolarmente FitLine Basics, Activize Oxyplus, Restorate e Fitness-Drink.

Il mio consulente FitLine è PM-International Canada.



Yuliya Olishevskaya



Campionessa Europea
4 x 400m Staffetta
Atletica leggera (Ucraina)

"Attualmente sono in congedo di maternità, mi sto riprendendo e voglio essere in buona forma per tornare. Da circa 1 mese uso i prodotti FitLine: Activize, Basics e Restorate. Quello che voglio menzionare - durante il mese ho seguito tutte le regole su come prendere i prodotti. A parte questi prodotti, non ho preso nulla perché volevo sperimentarli nel modo giusto e conoscerne gli effetti completi. Vorrei ricordare che la mia produttività è aumentata. Allenarmi al mattino era molto difficile per me. Mi ci voleva un po' per svegliarmi e dovevo lavorare un po' più velocemente. Per la maggior parte del mese sono stata in grado di farlo, e penso che ciò sia dovuto ai prodotti FitLine. Ho iniziato a riprendermi molto bene. E, ho notato un ottimo effetto per me stessa - dopo un bicchiere di FitLine Activize e Basics al mattino, non avevo voglia di mangiare per molto tempo. Mi sentivo sazia e non riuscivo a mangiare nient'altro fino al momento del pranzo. Quindi, posso consigliare i prodotti a tutti, mi piacciono molto e continuerò a recuperare e a mostrare buoni risultati insieme a FitLine."

Uso i prodotti FitLine da giugno 2020. Assumo regolarmente FitLine Activize Oxyplus, Basics e Restorate.

Il mio consulente FitLine è PM-International Ucraina.



Tom Schnell

 Campione del Lussemburgo e vincitore della Coppa del Mondo Calcio - (Lussemburgo)

"Si tratta sempre di un atteggiamento mentale, voglio sempre di più, quindi mi preparo per essere sempre il meglio di me stesso. È la mia motivazione per migliorare ogni giorno. Uso i prodotti da più di un anno e posso vedere la differenza. Mi sento meglio, sono meno stanco, quindi nel complesso è molto positivo per me. Uso PowerCocktail e Activize al mattino e questi due sono i miei drink preferiti. Dopo l'allenamento e anche prima di andare a letto, uso Restorate ogni giorno e mi aiuta molto."

Uso i prodotti FitLine dal 2018. Assumo regolarmente FitLine PowerCocktail, Activize Oxyplus e Restorate.

Il mio consulente FitLine siamo è Raul Gabellini.



Wenke Kraus

 Vicecampione Dressage riding (Germania)

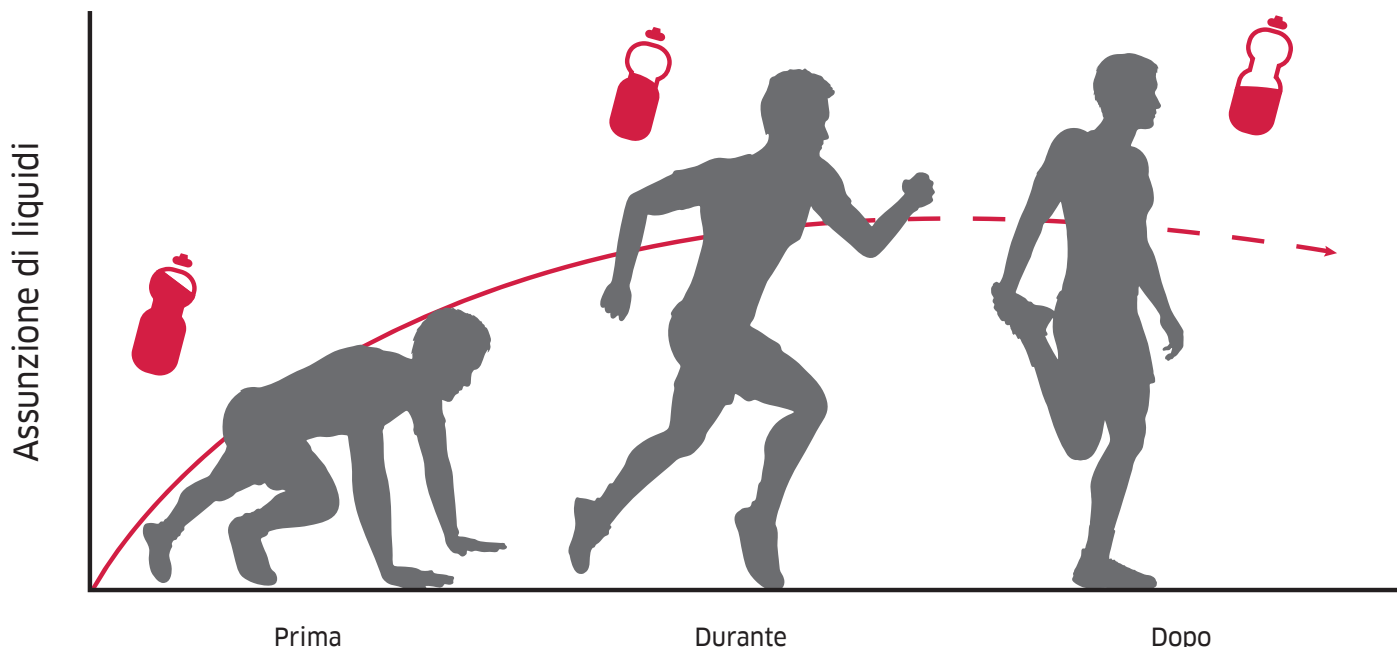
"Ho conosciuto i prodotti FitLine a giugno 2020, oggi non voglio più tagliarli fuori dalla mia giornata, con il PowerCocktail e l'Activize inizio la giornata in forma e con Restorate assicuro il mio recupero di sera. Sono riuscito ad aumentare il mio carico di lavoro quotidiano, nonostante questo mi sento più in forma di prima, ho una fase di concentrazione più lunga, che migliora notevolmente le prestazioni, i crampi muscolari, l'elevato carico di lavoro nei tornei e lo stress sono in gran parte assenti, ho recuperato la mia qualità di vita grazie ai prodotti."

Uso i prodotti FitLine da giugno 2020. Assumo regolarmente FitLine PowerCocktail, Activize Oxyplus, Restorate, Restorate, Fitness-Drink e ProShape® (Amino).

Il mio consulente FitLine è Henning Müller.



ENDURANCE



FitLine Fitness-Drink è adatto per ogni fase dello sforzo.

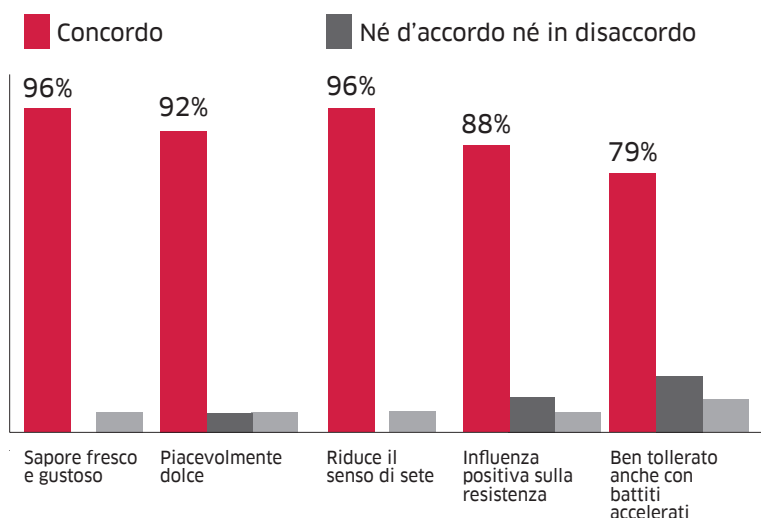
Fitness-Drink



Negli sport di resistenza, i carboidrati sono di grande importanza, in quanto devono essere disponibili per la produzione di energia e per il lavoro muscolare. La soluzione isotonica di carboidrati ed elettroliti di FitLine Fitness-Drink, ottimizzata per gli atleti, aiuta a mantenere le prestazioni durante gli allenamenti di resistenza più lunghi.

- NTC® favorisce l'assorbimento ottimale dei nutrienti
- Concetto trifase (prima - durante - dopo le attività sportive)
- Carboidrati prima, durante e dopo le attività sportive
- Minerali prima e dopo le attività sportive
- Magnesio per supportare le funzioni dei tessuti muscolari e ridurre la stanchezza e la fatica
- Maggiore assunzione di liquidi grazie alla formula isotonica del prodotto.
- Maggiore tolleranza a livello gastrico anche durante prestazioni intense

Sono meno concorde



Nello studio effettuato sono stati ottenuti risultati positivi in ogni ambito.





Felix Tan



Top 5% degli atleti Ironman
nel mondo - Triathlon (Malesia)

"Grazie all'assunzione dei prodotti FitLine, non solo godo di buona salute ma sono anche in grado di affrontare meglio gli allenamenti giornalieri. FitLine Optimal-Set e in particolare Fitness-Drink migliorano la mia energia, concentrazione e resistenza durante gli allenamenti più lunghi."

Uso i prodotti FitLine dal 2011. Assumo regolarmente FitLine Fitness-Drink, Activize Oxyplus, PowerCocktail, Restorate, Omega 3+E e Q10 Plus.

Il mio consulente FitLine è PM-International Malesia.



Selina Kickinger

 Campionessa austriaca giovanile
 Ginnastica artistica (Austria)

"Il mio recupero è molto più rapido e mi sento in forma quando mi alzo la mattina presto. Riesco a mantenere la concentrazione più a lungo e i miei muscoli non si affaticano così velocemente. Ho bisogno di meno sonno e sono sveglio lo stesso. Inoltre, in caso di infezioni, guarisco più rapidamente".

Uso i prodotti FitLine da marzo 2019. Assumo regolarmente FitLine Activize Oxyplus, Restorate, Fitness-Drink, PowerCocktail e PowerMeal.

Il mio consulente FitLine è Andreas Ziegelwanger.



Domenico Solombrino



Vincitore di più classi di campionati a lunga distanza classe VLN Sport automobilistici - (Germania)

"Sono assolutamente entusiasta dei prodotti FitLine! Soprattutto nelle lunghe giornate di allenamento e nei fine settimana di gara in pista, noto un netto aumento delle prestazioni - che alla fine può significare i decimi di secondo decisivi tra vittoria e sconfitta. Che sia nella vita di tutti i giorni, nei giorni di allenamento o nei fine settimana di gara, i prodotti FitLine ne fanno parte. Mantenere la concentrazione, evitare i crampi e soprattutto recuperare dopo sono per me i punti chiave assoluti. Con FitLine mi sento più potente e concentrato per un periodo di tempo significativamente più lungo."

Uso i prodotti FitLine da giugno 2005. Assumo regolarmente FitLine PowerCocktail, Restorate, Activize Oxyplus, Antioxy e Fitness-Drink.

La mia consulente FitLine è Christine Schrage.



Oliver Grob



Campione svizzero
Pattinaggio di velocità (Svizzera)

"I prodotti FitLine mi danno forza e potenza. Da marzo 2012 prendo tutte le mattine PowerCocktail con gocce di Omega 3, mentre la sera assumo Restorate Exotic con ArtiFit. Questi prodotti mi danno tutto ciò di cui ho bisogno e migliorano molto la mia forza e la mia resistenza. Il mio prodotto preferito è Fitness-Drink, che bevo prima, durante e dopo gli allenamenti".

Uso i prodotti FitLine da marzo 2012. Assumo regolarmente FitLine Fitness-Drink, PowerCocktail, Activize Oxyplus, Restorate, Basen Plus, Omega 3+E e ProShape All-in 1.

La mia consulente FitLine è la dott.ssa Monica Bernhart.



Yuri Yoshida

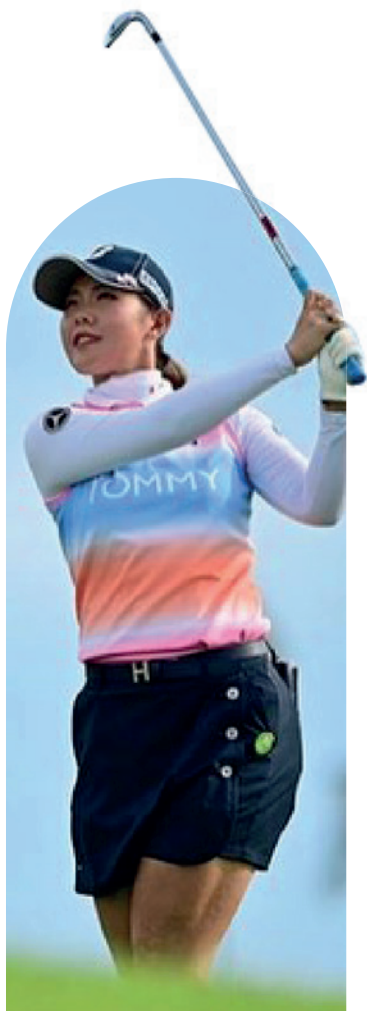


4° posto al Campionato mondiale femminile Salompas Golf (Taiwan)

"Bevo Fitness-Drink quando gioco a golf e noto che migliora notevolmente le mie prestazioni."

Uso i prodotti FitLine dal 2020. Assumo regolarmente FitLine PowerCocktail, Activize Oxyplus, ProShape® (Amino), Antioxy, Beauty, ArtiFit.

Il mio consulente FitLine è PM-International Taiwan.



Yvonne Ruch



Pluricampionessa del mondo bowling (Germania)

"Sono venuta a sapere dei prodotti FitLine nel giugno 2015. Dopo averli presi per un po' di tempo, mi sono resa conto che mi sentivo molto meglio. Nonostante i miei doppi obblighi, sento di avere più capacità, energia e potenza. La mia capacità di concentrarmi durante le gare è enormemente migliorata, le mie prestazioni sono migliori e più costanti grazie soprattutto all'assunzione di Fitness-Drink, che bevo prima, durante e dopo gli allenamenti e le gare".

Uso i prodotti FitLine da giugno 2015. Assumo regolarmente FitLine Fitness-Drink, PowerCocktail, Restorate, Antioxy, Activize Oxyplus, ArtiFit e Pro Shape® (Amino).

Il mio consulente FitLine è Christian Reuter.



Christian Schwarzer



**Campione del mondo
Pallamano (Germania)**

"I prodotti FitLine hanno migliorato le mie prestazioni e la mia risposta immunitaria. Anche quando gareggiavo, FitLine Activize e in particolare Fitness-Drink mi hanno aiutato molto a conquistare titoli. Uso ancora quotidianamente FitLine Basics, Activize, Fitness-Drink, Antioxy e Restorate."

Uso i prodotti FitLine da ottobre 1998 e assumo regolarmente FitLine Fitness-Drink, PowerCocktail, Activize Oxyplus, Restorate, ArtiFit, ProShape® (Amino), Antioxy, barrette alla frutta, Protein e Generation 50+.

I miei consulenti FitLine sono Detlev Hebel e Klaus Christiani.



Fu Fang Zyun



**Medaglia d'oro NanGun maschile
Wushu (Malesia)**

"Prima di iniziare a prendere i prodotti FitLine, mi sentivo come se fossi molto stanco dopo appena due ore e mezza di allenamento. FitLine Fitness-Drink ha aumentato la mia resistenza e accorciato i tempi di recupero e ripresa da cinque a tre minuti dopo le sessioni di allenamento".

Uso i prodotti FitLine da marzo 2016. Assumo regolarmente FitLine Fitness-Drink, Activize Oxyplus, Basics e Restorate.

Il mio consulente FitLine è il maestro Ro Bin, Ho.





Wong Wai Kin



Monte Everest e Cime del Monte Lhotse - Alpinismo e sport d'avventura (Hong Kong)

"In qualità di alpinista e atleta internazionale di resistenza del Monte Everest 8.848 m del Monte Lhotse 8.516 m, devo spingere il mio corpo e la mia mente a limiti estremi. Gli integratori alimentari FitLine mi forniscono l'energia e i prerequisiti per raggiungere i miei obiettivi nel miglior modo possibile."

Uso i prodotti FitLine da maggio 2019. Assumo regolarmente FitLine Activize Oxyplus, Basics e Fitness-Drink.

La mia consulente FitLine è Michelle Cheng.



Hanna Orthmann



Vincitrice della Challenge Cup Pallavolo (Italia)

"Ho iniziato ad usare Optimal-Set qualche tempo fa. Mi piace molto il gusto, specialmente PowerCocktail mescolato con un po' di Activize. Mi dà energia al mattino. Dopo sessioni di allenamento intensivo, mi piace prendere Restorate la sera per recuperare meglio. Optimal-Set in combinazione con altri prodotti come Munogen e Fitness-Drink mi aiuta a migliorare le mie prestazioni atletiche e a recuperare più velocemente."

Uso i prodotti FitLine da dicembre 2018. Assumo regolarmente FitLine PowerCocktail, Activize Oxyplus, Restorate, Restorate, Fitness-Drink ProShape® (Amino) e Munogen.

Il mio consulente FitLine è Emilio Scuteri.



Rivaldo Vitor Borba Ferreira



Campione del mondo e calciatore internazionale - Calcio (Brasile)

"Ho conosciuto gli integratori alimentari FitLine attraverso un contatto personale e sono stato subito convinto dai risultati. Ho anche apprezzato la qualità, la tollerabilità e l'impegno per uno sport pulito. Anche dopo la mia carriera professionale mi piace rimanere in forma e i prodotti FitLine mi aiutano a raggiungere questo obiettivo."

Uso i prodotti FitLine dal 2020. Assumo regolarmente FitLine PowerCocktail, Activize Oxyplus e Restorate.

Il mio consulente FitLine è PM-International America.



Mariana Mohammad



TRI-Factor Asian Championship Series - Duathlon (Malesia)

"Come atleta, è importante che tutti gli integratori che ho usato siano sicuri e privi di doping. Ho scelto gli integratori FitLine (Optimal-Set e Fitness-Drink) perché sono facili da digerire, hanno un buon sapore e sono disponibili in una semplice confezione o in bustine per poterli portare ovunque. FitLine Activize funziona alla grande perché aumenta il mio livello di energia e posso correre in sicurezza. FitLine Restorate aiuta a rigenerarmi molto bene e mi assicura di essere pronta per il prossimo allenamento o per la prossima gara. Consiglio vivamente i prodotti FitLine ad altri atleti."

Uso i prodotti FitLine da aprile 2013. Assumo regolarmente FitLine Basics, Activize Oxyplus, Restorate e Fitness-Drink.

Il mio consulente FitLine è Paul Yung.

RIGENERAZIONE

PER IL RECUPERO



Restorate

QUOTIDIANO

DOPO LO SPORT

Per gli atleti gli intervalli di recupero regolari sono tanto importanti quanto gli sforzi dosati correttamente, poichè gli aggiustamenti dell'allenamento avvengono durante il periodo di recupero e di rigenerazione. Una combinazione ottimale di minerali reintegra le riserve dell'organismo. Restorate ha dimostrato di essere la bevanda ideale da prendere prima di andare a letto.



- NTC® favorisce l'assorbimento ottimale dei nutrienti
- Apporto brevettato di minerali – riposo e recupero ottimali dopo stress, sforzi e attività sportive
- Ricco di magnesio che contribuisce alla normale funzione del sistema nervoso e di quello muscolare, oltre a favorire il recupero durante i periodi di riposo.
- La vitamina D3 e il calcio sono utili per il metabolismo osseo
- Il ferro, il rame, il selenio, lo zinco e la vitamina D assicurano il normale funzionamento del sistema immunitario
- Il selenio, il rame e il manganese aiutano a proteggere le cellule dagli stress dovuti a ossidazione
- Contiene aromi naturali a base di erbe



YeBin Yang



**Primatista nazionale 400 m
Atletica leggera (Corea del Sud)**

"Ci sono due motivi principali per cui ho scelto i prodotti FitLine: la sicurezza dei prodotti e la formula ottimale dei nutrienti. Tutti gli integratori alimentari FitLine sono sulla Cologne list® e il fatto che l'esclusivo principio di trasporto dei nutrienti (NTC®) fornisca i nutrienti esattamente quando e dove sono necessari è stato per me il criterio più importante.

Attualmente Restorate, Activize e Munogen sono i miei prodotti principali e posso dire chiaramente che FitLine è una parte importante della mia routine quotidiana. Prendo Power Cocktail appena mi sveglio la mattina, e prendo Activize e Munogen da 30 minuti a 1 ora prima dei miei allenamenti. Assumo anche Restorate subito dopo l'allenamento e prima di andare a letto.

Di questi prodotti, Activize è sicuramente il mio preferito. Nella corsa a breve distanza, uno degli aspetti più importanti di questo sport è l'esplosività. Ogni volta che prendo Activize prima della gara e dell'allenamento, sento sicuramente più esplosività nei muscoli delle gambe, cosa che alla fine porta a prestazioni migliori. Non è solo il fatto che il prodotto abbia un buon sapore che lo rende un ottimo integratore per me. Farò in modo di poter ricambiare tutto l'amore e il supporto con ottimi risultati nelle competizioni di livello mondiale grazie a FitLine!"

**Uso i prodotti FitLine da settembre 2019.
Assumo regolarmente FitLine Power Cocktail,
Activize Oxyplus, Restorate, Munogen e ArtiFit.**

Il mio consulente FitLine è GwangMo Seo.



Joni Berg



**Campione Finlandese
Judo (Finlandia)**

"I risultati sono migliori e più rapidi di prima. Il recupero è decisamente migliore e posso allenarmi meglio. Anche l'assorbimento e la concentrazione di ossigeno sono di gran lunga migliori. In generale, il mio benessere è aumentato. Prima avevo crampi muscolari ai piedi, ora non ne ho più e al mattino non sono più così rigido. Sono davvero molto soddisfatto dei prodotti FitLine, poiché anche la mia sudorazione si è normalizzata."

**Uso i prodotti FitLine da novembre 2016.
Assumo regolarmente FitLine Basics, Activize
Oxyplus, Restorate, Fitness-Drink e ProShape®
(Amino).**

La mia consulente FitLine è Anne Tapio.



Bernd Schneider



5 volte campione del record DTM Motori (Germania) 2 volte vincitore 24 ore del Nürburgring, 2 volte vincitore della 24 ore di Spa, vincitore della 12 ore di Bathurst, vincitore della 24 ore di Dubai e campione del mondo FIA GT

"Quando ho iniziato a prendere i prodotti FitLine nel gennaio 2007 non mi aspettavo grandi cose. Questo forse è il miglior prerequisito per sentire che qualcosa sta accadendo. In ogni caso, la mia capacità di recupero è molto migliorata. Quando prendo Restorate la sera, il giorno dopo mi sento molto meglio e sono in grado di fornire le stesse prestazioni del giorno prima. Mi sento molto più in forma da quando prendo i prodotti FitLine".

Utilizzo i prodotti FitLine da gennaio 2007. Assumo regolarmente FitLine Restorate, PowerCocktail, Activize Oxyplus, Fitness Drink, Basen Plus, Q10 Plus, Omega 3+E, Antioxy, Activize® Power Drink e Protein.

I miei consulenti FitLine sono Günther Beck, Toni Mathis e PM-International Germania.



Ryuga Higashi



Campione giapponese Beach Soccer (Giappone)

"Assumo i prodotti FitLine in modi diversi a seconda della situazione. Prima di iniziare ad usarli, ero in un punto in cui il mio allenatore era preoccupato che le mie condizioni cambiavano di giorno in giorno, come se ogni volta fossi una persona diversa. Era molto molto difficile mantenere il mio corpo in forma, ma con l'arrivo dei prodotti FitLine nella mia vita, la mia forma fisica ha cominciato a stabilizzarsi. Tutto questo, in aggiunta ai necessari miglioramenti in allenamento e alle mie condizioni durante la partita, mi ha permesso di avere un controllo del corpo tale da poter fare le cose che volevo quando volevo farle. Sono davvero grato di aver conosciuto prodotti FitLine.

Voglio raggiungere obiettivi ancora più alti. E voglio diventare una leggenda e fare la storia. In quest'ottica, questi prodotti mi accompagneranno nel cammino verso la vetta. Sono veramente grato per questa esperienza. Grazie mille."

Uso i prodotti FitLine dal 2020. Assumo regolarmente FitLine Basics Activize Oxyplus, PowerCocktail e Restorate.

Il mio consulente FitLine è PM-International Giappone.



Achim Heukemes



Campione del mondo M55 sulla distanza 10 volte Ironman
vicecampione del mondo della prova di 24 ore e duathlon (Master)
6 mondiali in 5 anni / 5 medaglie Sport estremi (Germania)

"I prodotti FitLine mi accompagnano oramai da più di 20 anni nelle mie corse estreme e nelle mie gare. In particolare, nel mio sport, dove le gare durano anche giorni, settimane o mesi, ho sempre potuto fare affidamento sui prodotti FitLine per la loro straordinaria azione a livello cellulare, per la loro rapida disponibilità nello sport agonistico ai massimi livelli e per la rigenerazione straordinaria con Restorate. Senza Activize, Basics, Restorate, Antioxy e Fitness-Drink non avrei mai potuto mantenere questo livello".

Uso i prodotti FitLine da febbraio 2001. Assumo regolarmente FitLine Restorate, PowerCocktail, Activize Oxyplus, Fitness-Drink, Omega3+E, Q10 Plus, Antioxy, ProShape® (Amino), Protein, ArtiFit, Beauty e Generation 50+.

Il mio consulente FitLine è PM-International Speyer.



Renato Marni

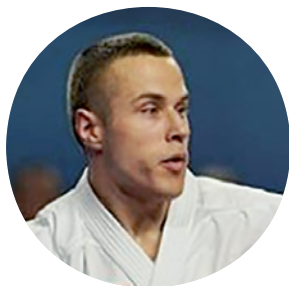


Più volte campione del mondo Taekwondo (Svizzera)

"Per me, l'attività sportiva e il benessere sono le due cose più importanti della vita. Un atleta ha bisogno di una forte sovrastruttura mentale e di potersi allenare giornalmente in modo sano e corretto. Per poter ottenere prestazioni straordinarie, mi affido ai prodotti FitLine che mi supportano e sostengono in modo eccellente. Uso soprattutto Restorate per le fasi di riposo e recupero."

Uso i prodotti FitLine da dicembre 2007. Assumo regolarmente FitLine Restorate, Basics, Activize Oxyplus, Activize Sensitive, Q10 Plus, Omega 3+E, Fitness-Drink, Antioxy e ProShape 2 go White Choco.

Le mie consulenti FitLine sono Sandra Camenisch e Kathrin Meisser.



Kalvis Kalnins

 Campione europeo
 Karate (Lettonia)

“I prodotti FitLine sono stati raccomandati dal Comitato sportivo lettone, perché sono molto efficaci nella rigenerazione, offrono un approccio globale alla fornitura di nutrienti prima, durante e dopo l'allenamento, sono sicuri e testati dal punto di vista del controllo antidoping e supportano il metabolismo quotidiano del corpo”.

Uso i prodotti FitLine dal 2016. Assumo regolarmente FitLine Activize Oxyplus, Basics e Restorate Exotic.

I miei consulenti FitLine sono il Comitato lettone, Maris Brieze, Adis Liepins.



Linda Johansson



Giocatrice dell'anno campionato SAFF - Football americano (Svezia)

“I prodotti FitLine mi offrono i migliori prerequisiti per avere successo nella mia disciplina che richiede forza esplosiva. Devo essere in grado di attivare più gruppi muscolari contemporaneamente. Il mio fisico deve resistere a stress e sforzi fisici estremi e, durante la stagione, il tempo a disposizione per il riposo e la rigenerazione è veramente poco. In questo mi aiutano soprattutto Restorate e Fitness-Drink. E poi, in generale, mi sento molto meglio”.

Uso i prodotti FitLine da febbraio 2017. Assumo regolarmente FitLine Restorate, Activize Oxyplus, Basics, Fitness-Drink, Heart Duo e ProShape® (Amino).

La mia consulente FitLine è Catarina Lindberg.





SeoYoung Wi



Campionessa del mondo junior
Pattinaggio artistico femminile
(Corea del Sud)

Consumando i prodotti FitLine, ho potuto toccare con mano la loro importanza. Il pattinaggio artistico è uno sport che richiede molti attributi come resistenza, forza e muscoli centrali robusti. Restorate è uno dei miei prodotti FitLine preferiti, che aiuta molto nel recupero muscolare dopo allenamenti intensi. Non solo, contribuisce anche ad alleviare la tensione muscolare e lo stress. Ciò mi permette di iniziare il giorno successivo senza problemi e mi permette di allenarmi il più duramente possibile, non importa quanto sia stato duro l'allenamento il giorno prima. Raccomando i prodotti FitLine a tutti gli atleti là fuori nel mondo. Sono certo che con questi prodotti FitLine mi esibirò in modo molto più bello e più completo. FitLine per sempre!

Uso i prodotti FitLine da agosto 2020. Assumo regolarmente i prodotti FitLine Power Cocktail, Activize Oxyplus, Restorate, Munogen e Whey.

Il mio consulente FitLine è YoungRok Lee.



Michela Crispino



1° posto Sydney Trail Series 10 km
AK - Percorso ad ostacoli - Italia /
Australia

"Dopo che il mio sponsor mi ha fatto conoscere i prodotti FitLine, ho visto risultati rapidi sui miei livelli di energia. Ho completamente abbandonato la mia abitudine quotidiana di bere 4-5 doppi espresso e non mi sento più letargica. Uso i prodotti FitLine anche in fase di preparazione delle mie competizioni perché sono naturali e testati per i farmaci."

Utilizzo i prodotti FitLine dal 2016. Assumo regolarmente i prodotti FitLine PowerCocktail, Activize Oxyplus, Restorate, ProShape All-in 1, ProShape® (Amino), Fitness-Drink, ArtiFit, Active Gel, Munogen e Herbaslim Tea.

La mia consulente FitLine è Giulia Romanelli.



Claudio Quintana Spider



Campione del Mondo Sonda in
Coppa del Mondo Brasile Kung fu
MMA / Kickboxing (Cile)

"Durante la mia carriera atletica non avevo mai usato integratori alimentari perché avevo paura di risultare positivo al test antidoping prima di un combattimento. Con i prodotti FitLine ho trovato il complemento perfetto per la mia carriera sportiva, la massima sicurezza che mi dà, i risultati eccellenti e veloci, oltre ai sapori davvero naturali."

Uso i prodotti FitLine da novembre 2018.
Assumo regolarmente FitLine Activize Oxyplus,
PowerCocktail, Restorate, Q10 Plus, ProShape All-
in 1, Munogen.

Il mio consulente FitLine è Enzo Carvajal Nuñez.



Ippei Yoshigoe



Campione giapponese
Sci di fondo (Giappone)

"Quando ho iniziato a usare i prodotti FitLine, ho subito notato un cambiamento nel mio corpo. Da allora ho iniziato a bere prodotti FitLine ogni mattina, sera e durante l'allenamento. I prodotti sono facili da bere e hanno un sapore davvero buono, e non vedo l'ora di vedere i cambiamenti che il mio corpo subirà."

Uso i prodotti FitLine dal 2020. Assumo
regolarmente FitLine Basics Activize Oxyplus,
PowerCocktail e Restorate.

Il mio consulente FitLine è PM-International
Giappone.



Michela Crispino - 1° posto Sydney Trail Series 10
km AK - Percorso ad ostacoli
Italia / Australia



FitLine Antioxy*

La vitamina C contribuisce alla normale funzione del sistema immunitario

- NTC® favorisce l'assorbimento ottimale dei nutrienti
- Contiene estratti di agrumi ed è ricco di flavonoidi naturali organici
- Contiene vitamina C e l'oligoelemento selenio che aiutano a proteggere le cellule dallo stress dovuto all'ossidazione
- La vitamina C contribuisce alla normale funzione del sistema nervoso

** Contiene il selenio, la vitamina E e la vitamina C che aiutano a proteggere le cellule dagli stress dovuti a ossidazione*



FitLine Basen Plus

Basen Plus è stato appositamente sviluppato per fornire all'organismo minerali alcalini aggiuntivi** che, insieme a Restorate, regolano il bilanciamento acidi/alcali in presenza di stress e sforzi particolari.

** Lo zinco, contribuisce a un normale bilanciamento acidi/alcali*

*** Il magnesio aiuta a regolare il bilanciamento elettrolitico dell'organismo*



FitLine microSolve® Q10 Plus

Co-enzima Q10 e vitamina E in forma liquida. Questo preparato serve per migliorare sistematicamente la biodisponibilità.

- NTC® favorisce l'assorbimento ottimale dei nutrienti
- La vitamina E aiuta a proteggere le cellule dallo stress dovuto all'ossidazione



FitLine microSolve® Omega 3+E/Omega 3 vegan

Funziona attraverso gli acidi grassi polinsaturi essenziali come generatore di benessere per il cervello e per la circolazione. Per le normali funzioni del cervello*

- NTC® favorisce l'assorbimento ottimale dei nutrienti
- Contiene DHA, che contribuisce al mantenimento delle normali funzioni del cervello già a partire da 250 mg

Vegan: primo prodotto con Omega 3 puramente vegetali provenienti da fonti sostenibili, senza sapore di pesce (con alto contenuto di EPA e DHA)



FitLine microSolve® Heart Duo/Heart Duo vegan

Gli Omega 3 con vitamina E e microSolve-Q10 per stabilizzare le funzioni del cervello*- e del cuore**

Anche in versione vegana senza sapore di pesce

** DHA contribuisce al mantenimento delle normali funzioni del cervello con appena 2 porzioni al giorno*

*** EPA e DHA contribuiscono al mantenimento della normale funzione del cuore già a partire da 250mg*



Ho Ro Bin, Malesia, Wushu, Campionato mondiale di Wushu Hanoi



PRIMA LO SPORT

FitLine Munogen

Una combinazione esclusiva e completa di numerosi ingredienti naturali con effetti sinergici. Può essere assunto anche prima di sessioni di resistenza intensive.

- minore affaticamento*(sport di resistenza, atletica pesante, attività fisica)
- Contiene estratti naturali di mele verdi, uva e spinaci rossi in combinazione con L-arginina e L-citrullina di elevata purezza

** La vitamina B6, la vitamina B12 e l'acido folico aiutano a ridurre la stanchezza e l'affaticamento.*



FitLine ArtiFit

FitLine ArtiFit contiene glucosamina, condroitina e vitamina C, che contribuiscono alla normale formazione di collagene, supportando un normale funzionamento di ossa e cartilagini.

- NTC® favorisce l'assorbimento ottimale dei nutrienti
- Lo zinco contribuisce al mantenimento del normale tessuto osseo
- Il rame contribuisce al mantenimento del normale tessuto connettivo

Può essere usato in combinazione con FitLine Restorate.



PRIMA | DURANTE LO SPORT

FitLine PowerMeal

Apporto completo e bilanciato di componenti energetici, vitamine e minerali, e ad alto contenuto proteico.

PER I MUSCOLI

L'organismo sviluppa e mantiene la massa muscolare con l'attività sportiva e il movimento. Per questo deve avere a disposizione una quantità sufficiente di proteine e/o aminoacidi essenziali.



PRIMA | DOPO LO SPORT

FitLine ProShape® (Amino)

Ricco di aminoacidi essenziali, per il mantenimento e l'aumento della massa muscolare.

FitLine ProShape® (Amino) è un integratore alimentare, destinato soprattutto agli atleti.

**Le proteine (aminoacidi) contribuiscono al mantenimento e all'aumento della massa muscolare*



PRIMA | DOPO LO SPORT

FitLine Protein Max

Un'esclusiva barretta proteica con il 50% di proteine. Un prodotto per gli sportivi e per chiunque desideri uno spuntino proteico a supporto del proprio allenamento. Deve essere assunto con una quantità di liquidi abbondante.

- contribuisce alla crescita della massa muscolare
- contiene tutti gli aminoacidi essenziali che contribuiscono alla crescita e al mantenimento della massa muscolare*.

**Ad alto contenuto di proteine, le proteine contribuiscono alla crescita della massa muscolare.*



PRIMA | DOPO LO SPORT

FitLine Protein

Ad alto contenuto proteico (30%), le proteine contribuiscono al mantenimento e all'aumento della massa muscolare. Questo gustoso snack proteico è indicato per tutti e in particolare per le persone che praticano attività sportive. Deve essere assunto con una quantità di liquidi sufficiente.

- Contiene tutti gli aminoacidi essenziali che contribuiscono alla crescita e al mantenimento della massa muscolare
- Contiene calcio, necessario per il mantenimento del normale tessuto osseo



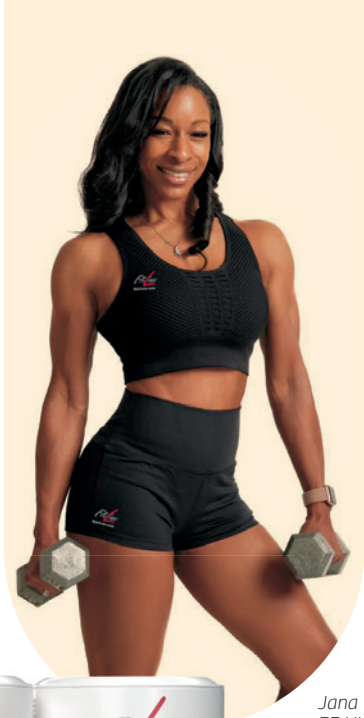
DOPO LO SPORT

FitLine Whey

- Per lo sviluppo dei muscoli - le proteine contribuiscono all'aumento e al mantenimento della massa muscolare
- Proteine di alta qualità (100% Proteine del siero di latte) con un profilo aminoacido bilanciato
- Povero di grassi, facilmente solubile in qualsiasi bevanda (fredda), senza aggiunta di zuccheri

METTITI IN FORMA

Il tema sport e peso corporeo ha molte sfaccettature. Negli sport agonistici esiste un peso ottimale per le gare oppure le gare sono suddivise per categorie di peso. Nel tempo libero, il peso corporeo viene gestito mediante l'esercizio fisico e il cambiamento della dieta.



Jana Stewart
EE.UU.
Cuerpo/Fitness
Atleta profesional



FitLine ProShape All-in-1

NUOVO: formula vegana e senza lattosio con 3 fonti di proteine vegane. Per controllare il peso corporeo in modo pratico * - e per raggiungere il proprio peso ideale

- Estratto di chicchi di caffè verde
- Estratto di erba mate
- Estratto di ortica

**Nell'ambito di un'alimentazione ipocalorica, la sostituzione di due pasti principali della giornata con pasti sostitutivi contribuisce alla riduzione del peso. Sono necessarie misure di supporto. Fare attenzione a ridurre i grassi e le calorie degli altri pasti. Il prodotto è efficace solo se abbinato a una dieta ipocalorica.*

FitLine ProShape 2 go

Pasti integrali* da consumare mentre si è in viaggio, preparati con la ricetta brevettata di ProShape All-in-1.

- Barretta da 64 g (Choco e White Choco Slim) e
- per una sazietà ottimale
- 100% degli ingredienti efficaci di ProShape All-in-1
- Pasto sostitutivo più rapido e facile da consumare

**Nell'ambito di un'alimentazione ipocalorica, la sostituzione di due pasti principali della giornata con pasti sostitutivi contribuisce alla riduzione del peso. Sono necessarie misure di supporto. Fare attenzione a ridurre i grassi e le calorie degli altri pasti. Il prodotto è efficace solo se abbinato a una dieta ipocalorica.*



Go Green

FitLine ProShape 2 go

- Barretta croccante al cioccolato da 62g con sapore di cioccolato naturale
- 100% pasto sostitutivo vegano
- 100% degli ingredienti ProShape All-in-1

**Nell'ambito di un'alimentazione ipocalorica, la sostituzione di due pasti principali della giornata con pasti sostitutivi contribuisce alla riduzione del peso.*





Bruno Spengler



Campione DTM
motori (Canada)

"Sono entusiasta dei prodotti FitLine perché la gamma è molto ampia. Il modo migliore per iniziare la giornata è mischiare FitLine PowerCocktail con Q10 e Omega 3. Le barrette alla frutta, le mie preferite in assoluto, mi danno il pieno di energia negli intervalli."

Uso i prodotti FitLine da gennaio 2007. Assumo regolarmente FitLine Basics, Activize Oxyplus, Restorate, Fitness-Drink, Basen Plus, Omega 3+E, Q10 Plus, barrette alla frutta e Protein.

I miei consulenti FitLine sono Günther Beck e PM-International Germania.



Yvonne Haug



Campionessa del mondo di polo
sportivo e polo artistico
Polo sportivo (Germania)

"Nella mia disciplina devo fornire le massime prestazioni concentrate in quattro minuti. L'allenamento è completo e mette alla prova il fisico sotto tutti gli aspetti. Consiste essenzialmente nell'allenamento della forza e della resistenza nonché nel miglioramento e mantenimento della flessibilità. Anche le prestazioni cognitive sono importanti. In breve tempo FitLine mi ha aiutato a riequilibrare il mio benessere generale (concentrazione e sensazione corporea) e soprattutto gli squilibri muscolari".

Uso i prodotti FitLine da settembre 2018. Assumo regolarmente FitLine Activize Oxyplus, PowerCocktail, Restorate, Fitness-Drink, ProShape® (Amino) e Protein.

I miei consulenti FitLine sono Christiane e Peter Sgolik.





Dmitriy Zhelyabin



Vicecampione europeo
Salto con l'asta (Russia)

“Ho scelto i prodotti FitLine perché sono affidabili, semplici ed efficienti. Questi prodotti mi hanno aiutato a risolvere i miei problemi alle articolazioni. Per questo utilizzo regolarmente ArtiFit di FitLine”.

Uso i prodotti FitLine da maggio 2018. Assumo regolarmente FitLine ArtiFit, Restorate, Activize Oxyplus, Basics, Pro-Shape® (Amino).

Il mio consulente FitLine è PM-International Russia.



Carolin Schäfer



Vicecampionessa del mondo
Atletica leggera eptathlon
(Germania)

“Eptathlon (prove multiple di atletica leggera) significa esibirsi per due giorni interi e soprattutto al limite energetico. Dipendo da un'alimentazione di base continua per tutto il giorno. Activize Oxyplus mi dà un'energia veloce e affidabile tra una disciplina e l'altra. Restorate Citrus mi fornisce un recupero ottimale durante la notte, così posso iniziare il secondo giorno più fresca”.

Uso i prodotti FitLine da maggio 2014. Assumo regolarmente FitLine Activize Oxyplus Sensitive, Restorate, Fitness Drink, Protein, PowerMeal, ProShape 2 go Choco e White Choco Slim.

Il mio consulente FitLine è Rainer Scholtz.



Mario Zwingmann



Mister Universo WFF Pro Sports
Model - Natural bodybuilding (USA)

"Uso Activize circa 15 minuti prima dell'allenamento oppure fra i miei primi due pasti insieme a Munogen. Munogen è relativamente NUOVO e io ne sono assolutamente entusiasta. Uso Restorate anche dopo l'allenamento o prima di coricarmi, i sali minerali e il magnesio migliorano il mio recupero durante il sonno. Nelle giornate in cui non mi alleno bevo Restorate un'ora prima di andare a letto. Un altro prodotto che consiglierei è Heart-Duo, l'omega 3 più gustoso ed efficace che, combinato con il Q10, protegge il mio sistema cardio-circolatorio e del quale io riscontro gli effetti positivi anche sulla mia pelle."

Uso i prodotti FitLine da giugno 2016. Assumo regolarmente FitLine Activize Oxyplus, Basics, Restorate, ProShape® (Amino), Heart-Duo e Munogen.

La mia consulente FitLine è Marzena Jonak.



Markus Hörmann



Ironman Barcellona in 08:15:23
Triathlon (Germania)

"Con FitLine posso supportare molto bene il mio metabolismo. Soprattutto sulla lunga distanza, è molto importante assicurarsi che il corpo ottenga tutto ciò di cui ha bisogno. Con FitLine posso fornire tutto alle mie cellule, il che determina un ottimo equilibrio acido-base e mi rende molto più energico. Naturalmente FitLine non sostituisce una dieta equilibrata, ma per me è lo strumento migliore per colmare tutte le lacune nutrizionali dovute alla denaturalizzazione del nostro cibo".

Uso i prodotti FitLine da luglio 2015. Assumo regolarmente FitLine PowerCocktail, Activize Oxyplus, Restorate, Heart Duo Vegan, ArtiFit, Munogen e Feel Good Yoghurt Drink.

Il mio consulente FitLine è Manfred Hohenleitner.



Philipp Kohlschreiber



Vincitore del BMW Open e membro dalla squadra di Coppa Davis Tennis (Germania)

“Per un atleta professionista come me, un'alimentazione sana e bilanciata è un'assoluta necessità. Naturalmente, questo include anche integratori alimentari di alta qualità. Essendo un tennista professionista, viaggio tutto l'anno e non è sempre semplice seguire abitudini alimentari equilibrate. I prodotti FitLine mi forniscono gli integratori ideali, anche quando mi trovo dall'altra parte del mondo”

Uso i prodotti FitLine da dicembre 2007. Assumo regolarmente FitLine Basics, Activize Oxyplus, Restorate, Fitness-Drink, Protein e ProShape 2 go Choco Slim.

Il mio consulente FitLine è Claude Simon.



Hans-Peter Durst



Plurivincitore di medaglia d'oro ai Giochi olimpici estivi prova individuale a cronometro/ciclismo su strada - paraciclismo, triciclo (Germania)

“Da anni i prodotti FitLine sono parte integrante dei miei intensi mesi di allenamento, nei ritiri e nelle competizioni di paraciclismo. Sono convinto e entusiasta dei prodotti FitLine. Per me che sono un atleta appassionato, questi prodotti sono strutturati in modo chiaro, facili da inserire nella quotidianità degli allenamenti e anche perfettamente idonei per le trasferte nelle sedi delle gare e di allenamento. I miei preferiti sono le barrette White Choco Slim come ricompensa, le barrette alla frutta che tengo nella tasca posteriore durante ogni sessione di allenamento, subito dopo, ovviamente Restorate, per recuperare. Il massimo però è il Feel Good Yoghurt, un ottimo modo per ringiovanire la tua flora intestinale ogni giorno. FitLine - un partner ideale per me e per il mio concetto “Konnichiwa Tokyo 2021 - Machikirenai!!!!” - sulla strada per Tokyo 2021.”

Uso i prodotti FitLine da dicembre 2016. Assumo regolarmente Activize Oxyplus, Restorate, ArtiFit, Heart Duo, Feel Good Yoghurt e Yoghurt Drink, Basen Plus, ProShape 2 go Choco Slim e le barrette alla frutta.

Il mio consulente FitLine è il team di PM-International Germania.



JaeYoung Jang



Top 3 Campionati del Mondo di Baseball Junior - Baseball maschile (Corea del Sud)

"Il baseball professionistico è uno sport che richiede un alto livello di forza, velocità e concentrazione. Dopo aver preso i prodotti FitLine, le mie condizioni fisiche sono migliorate in modo significativo, così come la mia resistenza e forza. Inoltre, come molti altri sport, il baseball è uno sport che comporta molti tipi diversi di ferite. Alcune ferite sono più lievi e alcune possono essere peggiori. Dopo aver preso i prodotti FitLine, ho notato che le piccole ferite si rigenerano meglio. Tra i vari prodotti FitLine, FitLine Restorate è il mio preferito. L'allenamento del baseball prevede una ripetizione costante degli stessi movimenti e ciò può causare gravi crampi muscolari durante e dopo una sessione di allenamento. Tuttavia, dopo aver preso Restorate, i miei crampi muscolari si sono attenuati e sono stato in grado di completare i miei allenamenti senza sforzo. Raccomando i prodotti FitLine a tutti gli atleti là fuori, e anche al pubblico in generale che vuole avere uno stile di vita più sano."

Uso i prodotti FitLine da settembre 2020. Assumo regolarmente FitLine Power Cocktail, Activize, Restorate, Munogen e Whey.

Il mio consulente FitLine è Derek Kim.



Stanislav Horuna



Campione Europeo e Mondiale di Karate - Karate (Ucraina)



"Ho iniziato ad usare i prodotti FitLine per il mio allenamento quotidiano e la preparazione alle competizioni. Di tutto ciò che ho provato finora, i prodotti FitLine sono i più adatti a me. Al mattino prendo FitLine Activize, Basics e Munogen. Prima di andare a letto utilizzo FitLine Restorate per il recupero. Tutti insieme migliorano il mio sistema immunitario, l'apparato digerente e il mio apporto energetico. Sento i risultati subito dopo averlo preso. Mi sento bene e più energico per un lungo periodo di tempo. Ecco perché consiglio i prodotti perché penso che siano il miglior integratore per atleti ad alto livello."

Uso i prodotti FitLine da gennaio 2020. Assumo regolarmente FitLine Basics, Activize Oxyplus, Restorate e Munogen.

Il mio consulente FitLine è PM-International Ucraina.



Håkon Erlandsen Skog



Il concerto più alto (8848 metri) e più freddo (-42 gradi) del mondo Alpinismo (Norvegia)

"Durante gli allenamenti e le spedizioni, tutto il mio corpo è stressato. L'usura è totale poiché una giornata di spedizione può durare fino a 18 ore. E se questo si ripete nel tempo, la fatica totale è la sfida. Ho già utilizzato un'altra linea di prodotti in passato e devo dire in tutta onestà che i prodotti FitLine sono più semplici ed efficienti! I prodotti sembrano essere puliti in quanto sono prodotti di alta qualità. Il mio prodotto preferito è Munogen. Ho testato Munogen in diverse spedizioni. I livelli di ossigeno nel corpo sono un fattore molto importante per il successo e sono fondamentali per il risultato di una spedizione. Grazie all'assunzione di Munogen, ho scalato l'Everest senza problemi e senza mal di montagna. Nel corso delle mie spedizioni, suono il sassofono in alta quota, cosa che è estremamente impegnativa per la funzione polmonare nell'aria. Finora ci sono riuscito."

Uso i prodotti FitLine da febbraio 2019. Assumo regolarmente FitLine PowerCocktail, Activize Oxyplus, Restorate, Munogen e PowerMeal.

Il mio consulente FitLine è PM-International Norvegia.



Anton Saeten



Medaglia d'argento Free Ski Cup Norvegia Ovest - Sci freestyle (Norvegia)



"Sono stato introdotto ai prodotti FitLine nel 2015 e da allora sono rimasto forte e sano. Adesso sto facendo sci freestyle. FitLine mi dà la concentrazione di cui ho bisogno per i miei salti più alti, rimango illeso e recupero molto bene. Amo i prodotti e fanno parte della mia routine quotidiana come lavarmi i denti. Uso Optimal-Set, ProShape®(Amino), Heart-Duo e Munogen. Proteine e PowerMeal sono il "fast-food" perfetto per il mio zaino quando scio."

Uso i prodotti FitLine dalla primavera del 2015. Assumo regolarmente FitLine Basics, Activize Oxyplus, Restorate, ProShape® (Amino), Heart-Duo, Fitness-Drink, Protein, PowerMeal e Munogen.

Il mio consulente FitLine è Berit Saeten.

MEDAGLIE VINTE AI GIOCHI OLIMPICI ESTIVI 2016

FitLine si congratula per queste prestazioni di livello mondiale!

Kristina Vogel (BDR)	Ciclismo su pista / sprint
Pepo Puch (ÖSH)	Equitazione / dressage - individuale
Franziska Weber / Tina Dietze	Canottaggio / 500m K2
Franziska Weber / Tina Dietze / Sabrina Hering / Steffi Kriegerstein	Canottaggio / 500m K4
Martina Willing	Atletica leggera con handicap / lancio del giavellotto
Pepo Puch (ÖSH)	Equitazione / dressage - programma libero
Walter Ablinger (ÖSH)	Handbike / prova individuale a cronometro
Thomas Frühwirth (ÖSH)	Handbike / prova individuale a cronometro
Mendy Swoboda (ÖSH)	Canottaggio con handicap / 200m sprint
Kristina Vogel / Miriam Welte (BDR)	Ciclismo su pista / sprint a squadra
Yvonne Frank	Hockey
Andreas Onea (ÖSH)	Nuoto con handicap / 100m rana
Günther Matzinger (ÖSH)	Atletica leggera con handicap / 400m sprint
Krisztian Gardos (ÖSH)	Tennis tavolo con handicap / individuale
Natalija Eder (ÖSH)	Atletica leggera con handicap / lancio del giavellotto

Per partecipare ai giochi estivi e invernali, viene effettuata una selezione estrema nella fase di preparazione. Solo 7.000 atleti di 159 Paesi, tra le decine di migliaia di candidati, sono riusciti a qualificarsi per i Giochi olimpici invernali. Circa 10.000 atleti sono arrivati ai Giochi estivi. E solo il meglio del meglio ha potuto godere di una medaglia alla fine. In totale, però, ci sono state solo circa 900 medaglie (Giochi estivi 2016) e circa 500 medaglie (Giochi invernali 2018) da distribuire e FitLine ha potuto congratularsi con un totale di 85 vincitori.

FitLine è il fornitore ufficiale di integratori alimentari delle seguenti federazioni sportive: DSV (Federazione tedesca di sci), OESV (Federazione austriaca di sci), PZN (Federazione polacca di sci), Swiss Sliding e BDR (Federazione tedesca di ciclismo). La qualità degli integratori alimentari per lo sport e il supporto esemplare che forniscono agli atleti di alto livello hanno convinto anche la Österreichische Sporthilfe a raccomandare i prodotti FitLine ai suoi 500 atleti.

Tutto il team di FitLine si congratula con gli atleti perché poter partecipare ai Giochi olimpici invernali ed estivi è un'esperienza fantastica. Vincere una medaglia è il sogno di qualsiasi atleta di alto livello. Auguriamo a tutti gli atleti di continuare ad avere successo e vincere.



MEDAGLIE VINTE AI GIOCHI OLIMPICI INVERNALI 2018

FitLine si congratula per queste prestazioni di livello mondiale!

Andreas Wellinger (DSV)	Salto con gli sci (trampolino normale)
Arnd Peiffer (DSV)	Biathlon sprint (10km)
David Gleirscher (ÖSH)	Slittino (singolo)
Eric Frenzel (DSV)	Combinata nordica trampolino normale - sci di fondo
Eric Frenzel / Johannes Rydzek / Fabian Rießle / Vinzenz Geiger (DSV)	Combinata nordica - a squadre
Johannes Rydzek (DSV)	Combinata nordica trampolino lungo - sci di fondo
Kamil Stoch (PZN)	Salto con gli sci (trampolino lungo)
Laura Dahlmeier (DSV)	Biathlon sprint (7,5km)
Laura Dahlmeier (DSV)	Biathlon inseguimento (10km)
Marcel Hirscher (ÖSV)	Sci alpino, slalom gigante
Matthias Mayer (ÖSV)	Sci alpino, super-G
Andreas Wellinger (DSV)	Salto con gli sci (trampolino lungo)
Anna Veith (ÖSV)	Sci alpino, super-G
German national ice hockey team (DEB - 25 players)	Hockey su ghiaccio
Fabian Rießle (DSV)	Sci di fondo
Karl Geiger / Stephan Leyhe / Richard Freitag / Andreas Wellinger (DSV)	Salto con gli sci (a squadre)
Katharina Althaus (DSV)	Salto con gli sci (trampolino normale)
Katharina Liensberger / Katharina Gallhuber / Michael Matt / Marco Schwarz / Stephanie Brunner / Manuel Feller (ÖSV)	Sci alpino, team evento misto
Peter Penz / Georg Fischler (Rowing Austria/ÖSH)	Slittino doppio
Simon Schempp (DSV)	Biathlon partenza in linea
Benedikt Doll (DSV)	Biathlon individuale (20km)
Dominik Landertinger (ÖSV)	Sci alpino, super-G
Eric Frenzel (DSV)	Combinata nordica trampolino normale - sci di fondo
Erik Lesser / Benedikt Doll / Arnd Peiffer / Simon Schempp (DSV)	Biathlon staffetta
Kamil Stoch / Maciej Kot / Dawid Kubacki / Stefan Hula (PZN)	Salto con gli sci (a squadre)
Katharina Gallhuber (ÖSV)	Sci alpino, slalom
Laura Dahlmeier (DSV)	Biathlon individuale (15km)
Lukas Klapfer (ÖSV)	Combinata nordica trampolino normale - sci di fondo
Madeleine Egle / David Gleirscher / Peter Penz / Georg Fischler (Rodel Austria / ÖSH)	Slittino gara a squadre
Michael Matt (ÖSV)	Sci alpino, slalom
Wilhelm Denifl / Lukas Klapfer / Bernhard Gruber / Mario Seidl (ÖSV)	Combinata nordica a squadre trampolino lungo

PRODOTTI ESSENZIALI

LA BASE PER PERSONE ATTIVE



Mattina
(dose di base)

PowerCocktail 1 bustina
oppure
Basics 1 bustina
Activize Oxyplus 1 misurino
(oppure Activize Sensitive, in base
alle istruzioni di dosaggio)

Preparazione

Mescolare tutti i prodotti in 250-400ml di acqua naturale fresca (o in un succo di frutta diluito con acqua, a seconda dei gusti).

Consigli per l'assunzione

Prima o dopo colazione

MATTINA

Suggerimento:

Nel caso in cui entro 2 ore dalla colazione siano previste sessioni di allenamento o gare con almeno l'80% della frequenza cardiaca massima durante il periodo iniziale di assunzione del prodotto, questo può essere consumato dopo la conclusione dell'intensa attività.

Nota: queste indicazioni devono essere considerate solo come raccomandazioni che si sono dimostrate efficaci per molti atleti di alto livello. Le raccomandazioni devono essere verificate in allenamento e, se necessario, adattate alle esigenze personali. Le indicazioni possono variare in base allo sport, a seconda dell'intensità dell'esercizio, del peso corporeo e dell'età.



Mezzo giorno (dose di base)

Activize Oxyplus 1 misurino (oppure Activize Sensitive, in base alle istruzioni di dosaggio)

Preparazione:

Mescolare 200 ml in acqua naturale fresca.

Consigli per l'assunzione

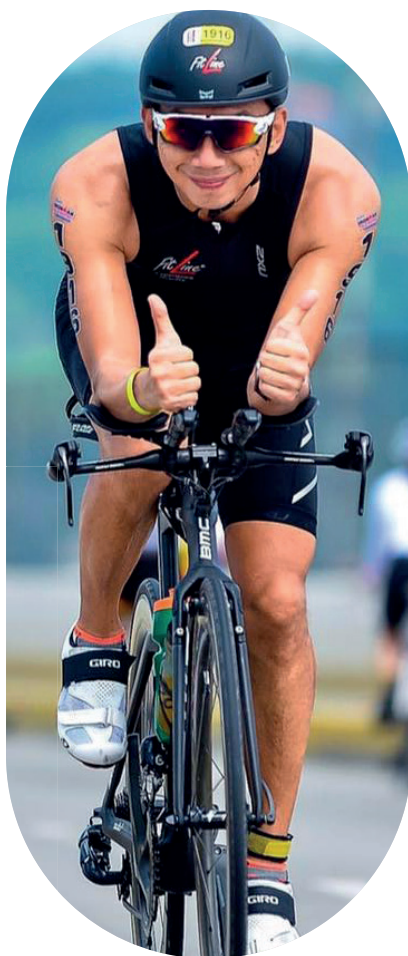
Prima del pranzo e/o nel primo pomeriggio.

MEZZOGIORNO

Suggerimento:

FitLine Antioxy¹ può essere aggiunto in qualsiasi momento a una bevanda la mattina, a mezzogiorno o la sera. È possibile anche aggiungere una dose di Antioxy a Fitness-Drink.

¹ contiene il selenio, il rame e il manganese che aiutano a proteggere le cellule dagli stress dovuti a ossidazione



Felix Tan
Top 5% degli atleti Ironman nel
mondo - triathlon (Malesia)

Sera (dosaggio per il recupero)

Restorate 1 bustina oppure 1-3 misurini (nella fase iniziale / prima settimana iniziare con 1-2 misurini e aumentare gradualmente il dosaggio).

Preparazione

Mescolare in 200-400 ml di acqua naturale e aspettare che la bevanda non sia più effervescente. Bere immediatamente appena non ci sono più bollicine (importante per massimizzare il riassorbimento). Il rapporto di dosaggio può essere aumentato (quantità di acqua) in base al gusto e alla tollerabilità.

Consigli per l'assunzione

Sorseggiare lentamente per 10 minuti, mezz'ora o un'ora prima di andare a letto. Per le persone con problemi gastrici iniziare con un misurino di Restorate e sorseggiare lentamente.

SERA

Suggerimento:

Restorate non deve essere consumato subito dopo attività intense, ma a distanza di almeno 30 minuti. Dopo un'attività intensa, la sera è possibile anche assumere una seconda porzione attenendosi alle istruzioni per l'assunzione. Restorate non deve essere mescolato con Basics o PowerCocktail perché le fibre interferiscono con l'assorbimento dei minerali.

Nota: queste indicazioni devono essere considerate solo come raccomandazioni che si sono dimostrate efficaci per molti atleti di alto livello. Le raccomandazioni devono essere verificate in allenamento e, se necessario, adattate alle esigenze personali. Le indicazioni possono variare in base allo sport, a seconda dell'intensità dell'esercizio, del peso corporeo e dell'età.

INTEGRATORI PER LE PRESTAZIONI

il meglio per attività agonistiche



Allenamento e agonismo

(dosaggi per le prestazioni da assumere prima, durante e dopo le attività sportive)

MUNOGEN

Prendere 2 capsule 60 minuti prima dell'attività sportiva o dell'allenamento insieme a molti liquidi.

FITNESS-DRINK

1 bustina

Preparazione

Per attività intense della durata fino a 90 minuti, mescolare 1 bustina in 500-750 ml di acqua naturale e versarla in una borraccia. Per attività ancora più intense o di durata maggiore, usare 2 bustine di Fitness-Drink scioglierle in 1-1,5 litri d'acqua.

Consigli per l'assunzione

Bere il liquido preparato a piccoli sorsi (per gli sportivi a cui si richiedono prestazioni elevate, a seconda del tipo di attività, della durata e del fabbisogno di liquidi) prima, durante e dopo le attività sportive/ le gare.

RESTORATE

Per un recupero rapido dopo carichi intensi durante le attività sportive. Iniziare con 1 bustina o 1-3 misurini sciolti in 200-400 ml di acqua naturale (durante la prima settimana, iniziare con 1-2 misurini fase iniziale / prima settimana iniziare con 1-2 misurini e aumentare gradualmente il dosaggio).

Suggerimento:

Se sono necessari altri liquidi, bere un succo di frutta diluito (ad es. 1 porzione di succo di mela con 3 porzioni di acqua naturale) o un tè alla frutta.

Nota: preparare Restorate come descritto in precedenza e sorvegliare per 10 minuti, iniziando 1 ora dopo la fine dell'attività sportiva intensa per ottenere il massimo effetto rigenerante come tampone alcalino. queste indicazioni devono essere considerate solo come raccomandazioni che si sono dimostrate efficaci per molti atleti di alto livello. Le raccomandazioni devono essere verificate in allenamento e, se necessario, adattate alle esigenze personali. Le indicazioni possono variare in base allo sport, a seconda dell'intensità dell'esercizio, del peso corporeo e dell'età.

UNO STUDIO CONDOTTO

con FitLine Munogen e Activize

Migliore smaltimento dei grassi

Quando si inizia con esercizio atletico, il corpo deve fornire immediatamente energia. L'energia più veloce disponibile proviene dai carboidrati assunti o immagazzinati nel corpo. Solo successivamente il corpo mobilita le sue riserve di grasso, di cui ha bisogno per carichi di lavoro più lunghi. Il metabolismo dei grassi dovrebbe essere la principale fonte di energia, poiché nei lipidi è immagazzinata molta più energia. Massimizzare lo smaltimento dei grassi ha il vantaggio che l'energia è disponibile più a lungo per lo sport. Un modo per mobilitare le riserve di grasso è un intenso allenamento di resistenza con una fatica ridotta durante l'esercizio.

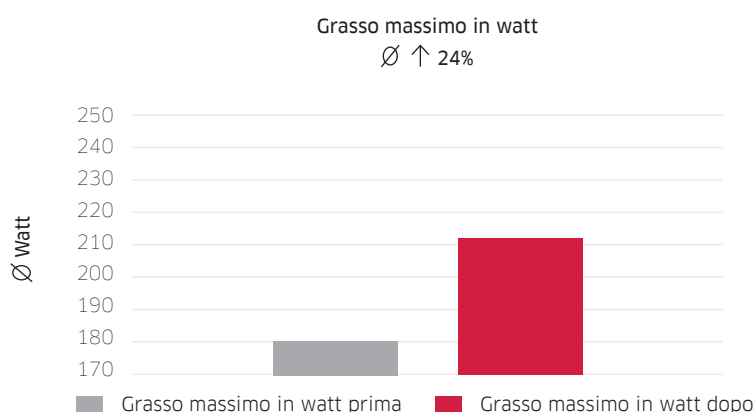


Grafico: miglioramento medio del metabolismo massimo dei lipidi del 24%.

Aumento della soglia del lattato

La soglia del lattato è un indicatore della resistenza di un atleta. Fino al raggiungimento di tale soglia, la formazione e lo smaltimento del lattato sono in equilibrio. Superata la soglia, non si riuscirà ad allenarsi a lungo perché si verifica la sovracidificazione dei muscoli. Con una soglia del lattato alta si è in grado ad esempio di correre più velocemente la maratona. Questo risultato può essere ottenuto solo molto gradualmente mediante l'intensificazione mirata degli allenamenti.

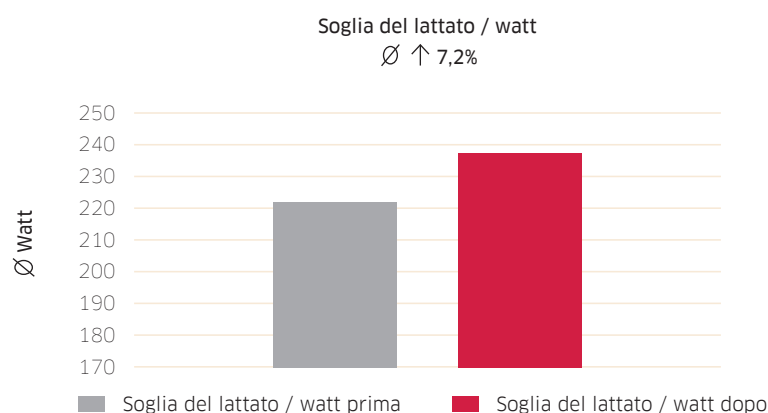


Grafico: aumento medio della soglia del lattato del 7,2%.

Miglioramento delle prestazioni con FitLine Munogen e Activize

Quanto sia importante una corretta alimentazione, oltre all'allenamento, è stato evidenziato da uno studio condotto con FitLine Munogen e FitLine Activize Oxyplus. Nel corso di 4 settimane 14 ciclisti di resistenza hanno assunto Munogen 30 minuti prima dell'allenamento e la sera nonché Activize la mattina prima dell'allenamento. Gli atleti inclusi nella ricerca sono buoni atleti dilettanti, prevalentemente maschi tra 40 e 55 anni. Il risultato: i partecipanti hanno riscontrato un miglioramento medio del metabolismo massimo dei lipidi del 24 per cento e un aumento medio della soglia del lattato del 7,2 per cento. Viene così esteso il periodo in cui l'energia è fornita dai grassi ed è possibile mantenere le prestazioni a un livello superiore per un periodo più lungo.

Conclusione:

Con i giusti nutrienti, è possibile supportare e aumentare l'apporto energetico mirato. FitLine Munogen e Activize Oxyplus mostrano un chiaro risultato nell'applicazione.

**CIÒ SIGNIFICA CHE
CI SI PUÒ ALLENARE
PIÙ DURAMENTE,
PIÙ INTENSAMENTE
E PIÙ A LUNGO!**



Jens Roth

Vicecampione europeo cross-triathlon

“Nel dicembre dello scorso anno, ho partecipato a uno studio, un test delle prestazioni per migliorare la performance in bici. Lo studio è stato condotto dal mio allenatore Marc Pschebizin e dal dott. Tobias Kühne. Ho usato FitLine Activize per un mese ogni mattina prima degli allenamenti chiave. Ho anche preso 2 capsule di Munogen ogni mattina. Inizialmente lo studio era programmato per un mese. Alla fine, ho ripetuto il test delle prestazioni con il mio allenatore sull'ergometro e i miei dati/valori di performance erano nettamente migliorati rispetto al mese prima. Ho quindi mantenuto il ritmo per me stesso, includendo FitLine Activize e Munogen nella mia alimentazione quotidiana, sia in viaggio sia durante l'allenamento”.



Carolin Schäfer, Vice-World Champion
Heptathlon (Germania)

QUALITÀ PREMIUM FIN DALL'INIZIO!

Ricerca e sviluppo

PM-International collabora da tempo con numerose università e istituti, come il Fraunhofer Institut in Europa, nella ricerca per l'innovazione. Dal 2016, ha avviato una collaborazione strategica con "LIST" (Luxembourg Institute of Science and Technology) per promuovere le attività di ricerca e sviluppo allo scopo di sviluppare integratori alimentari organici innovativi per le linee di prodotti dedicate alla salute, al benessere e alla bellezza. Inoltre, il comitato scientifico di PM, formato da esperti di varie discipline, fornisce il suo sostegno in varie aree, dalle formulazioni alla produzione. La ricerca e lo sviluppo di principi innovativi per i prodotti e il continuo sviluppo dell'esclusivo NTC® - Nutrition Transport Concept - sono naturalmente di primaria importanza.

Qualità dei prodotti

La realizzazione dei prodotti FitLine è soggetta ai più severi controlli internazionali in termini di qualità e purezza, nonché della massima trasparenza.

Norme di buona fabbricazione GMP

Queste direttive disciplinano i controlli di qualità per i processi e gli ambienti produttivi, ad es. nella produzione di farmaci e principi attivi. Le materie prime (e ciascun lotto di materie prime) e i prodotti finiti vengono sottoposti a controlli microbiologici, chimici, organolettici e fisici per garantire al consumatore la massima purezza e sicurezza possibili. Vengono naturalmente prese in considerazione anche la durata di conservazione e la creazione di campioni di riferimento e ritenzione. La tracciabilità dei prodotti viene garantita per almeno tre mesi oltre la data di scadenza.

DIN ISO 9001

Esiste anche uno standard di gestione dei controlli di qualità che i clienti possono consultare durante l'ispezione della sede dei fornitori. Viene quindi garantito un sistema di controllo della qualità trasparente.



Principio di prova con TÜV SÜD ELAB

TÜV SÜD ELAB GmbH (laboratorio di analisi federale tedesco) come rinomato fornitore di servizi per analisi di laboratorio,

ha quasi 40 anni di esperienza nei settori dell'alimentazione, dell'acqua potabile e dell'analisi ambientale, nonché nel campo della tossicologia..

International Featured Standard (IFS)

Si tratta di uno standard uniforme per la verifica della sicurezza e della qualità dei fornitori, che mira a garantire standard specifici per i prodotti e l'assistenza per tutti i prodotti.



PRODUCT QUALITY
regularly independently
TESTED by
TÜV SÜD ELAB
www.tuev-sued.de/elab/pm

Per noi il termine "premium" è sinonimo di trasparenza e qualità. Per questo, abbiamo scelto di fare testare periodicamente la qualità dei prodotti dall'istituto indipendente TÜV SÜD ELAB. TÜV SÜD ELAB GmbH è un'agenzia di testing indipendente, con una presenza globale, 24.000 dipendenti e 800 filiali. Tra le altre cose, si occupa anche di testare i prodotti FitLine. I campioni vengono prelevati dal magazzino centrale di PM-International e scelti casualmente per le analisi.

Ciò assicura l'integrità costante dei campioni analizzati e l'indipendenza delle procedure di prova. Le analisi periodiche e indipendenti effettuate da TÜV SÜD ELAB, sulla base dei parametri di controllo della qualità selezionati, integrano le attività di gestione del controllo della qualità interno di PM International e ci permettono di migliorare ulteriormente la qualità dei nostri prodotti. Alcuni prodotti FitLine riportano sull'etichetta un collegamento Internet (codice QR), che consente di visualizzare informazioni dettagliate sulle procedure del programma di testing (parametri e frequenze dei test) sul sito indipendente di TÜV SÜD ELAB.

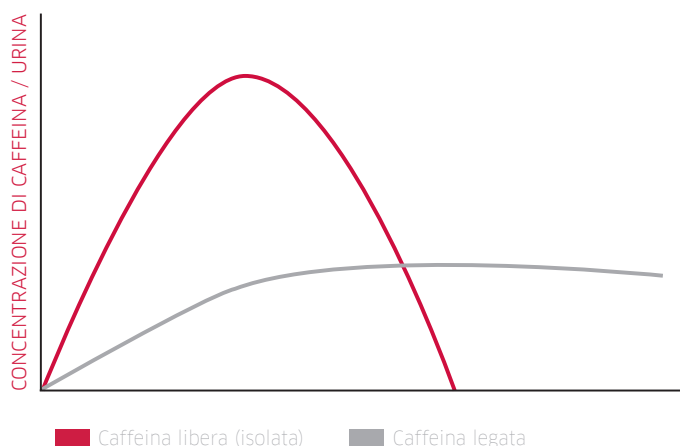
SICUREZZA DEI PRODOTTI

Caffeina = doping? No!

PM-International ha accertato tramite i suoi numerosi contatti nel mondo dell'agonistica che c'è una certa ambiguità sull'effetto doping della caffeina. Nel settembre 2003, la WADA, l'Agenzia mondiale antidoping, ha approvato una risoluzione in cui si esclude la caffeina dall'elenco delle sostanze proibite a partire dal 1° gennaio 2004. La decisione della WADA è stata legalmente riconosciuta come vincolante da 193 Paesi che hanno firmato la Dichiarazione di Copenaghen.

Perché i prodotti FitLine PowerCocktail, Activize Oxyplus, Sensitive e Activize® Power Drink contengono caffeina?

I sopracitati prodotti FitLine contengono caffeina naturale fisiologicamente legata ai tannini del Guaranà. Ciò la rende ben tollerata perché stimola il metabolismo dei lipidi e conserva riserve di glicogeno nei muscoli, evitando che si esauriscano quando si praticano sport intensi. La forma legata della sostanza evita che la concentrazione di caffeina possa raggiungere il livello massimo, diversamente da quanto avviene con la caffeina non legata presente nel tè nero, nel caffè e in altre bevande analcoliche.



Concentrazione di caffeina per bevanda

(solo a scopo informativo)

Caffè	60 - 150 mg / tazza
Tè	40 - 75 mg / tazza
Cioccolata	20 - 30 mg / 100 gr
Bevanda a base di cola	150 mg / litro
RB Energy Drink Austria	532 mg / litro
RB Energy Drink Germania	320 mg/litro
Activize Sensitive	30 mg / dose giornaliera
Activize Oxyplus	30 mg / dose giornaliera
Fitness-Drink	0 mg/litro
Activize® Power Drink	250 mg/litro
PowerCocktail	30 mg / dose giornaliera

Rivaldo Vitor Borba Ferreira
Campione del mondo
e calciatore internazionale



Controlli antidoping

Nel 2019, come negli anni passati, sono stati effettuati oltre 1.000 controlli antidoping sugli atleti élite che utilizzano regolarmente i prodotti FitLine. Nessuno di questi atleti è risultato positivo ai controlli a seguito dell'uso dei prodotti FitLine.



Maggiore sicurezza grazie alle prove effettuate sui prodotti

Tutti gli integratori alimentari FitLine sono inclusi nella Cologne list®. La Cologne list include prodotti che sono stati testati da un laboratorio di fama internazionale per escludere la presenza di sostanze dopanti negli integratori alimentari.

Maggiori informazioni sono disponibili al sito: www.koelnerliste.com

IL SEGRETO DEI PROFESSIONISTI

Essere o non essere un campione?

Competitività e livelli di prestazione sono in costante aumento nelle attività e negli eventi sportivi nazionali e internazionali. Gli sportivi che vogliono diventare atleti di alto livello si trovano di conseguenza ad affrontare sfide sempre maggiori e più estreme. Appena riescono ad avvicinarsi ai livelli richiesti in termini di talento, intensità di allenamento e prestazioni agonistiche, scoprono che ci sono anche altri fattori che determinano il successo o la sconfitta, come l'alimentazione e la capacità di recupero.

Ottimizzazione dell'alimentazione come fattore chiave

Per molti atleti di alto livello e i loro allenatori, l'ottimizzazione dell'alimentazione è stato il fattore chiave per migliorare la capacità di fornire migliori prestazioni:

- Livelli di prestazioni più elevati
- Maggiore competitività durante le gare
- Più volontà di migliorare le prestazioni
- Sistema immunitario rafforzato
- Maggiore resistenza ai carichi di lavoro
- Maggiore capacità di recupero
- Resilienza significativamente maggiore

Gli atleti o i funzionari dei loro club, delle loro associazioni o federazioni dovrebbero chiedersi se è possibile migliorare la percentuale dei successi a livello agonistico ottimizzando l'alimentazione con integratori alimentari contenenti sostanze nutritive di alta qualità.



Hanna Orthmann
Vincitrice della ChallengeCup
Pallavolo (Italia)

L'assunzione continuativa di prodotti FitLine può determinare un miglioramento delle prestazioni del 2-5*, anche per gli atleti professionisti ben allenati.

*Sondaggio interno proposto ad atleti, squadre, allenatori, fisioterapisti e fisioterapisti e assistenti.

Investimento nei successi sportivi degli atleti

Gli atleti professionisti dipendono economicamente dai premi o dai finanziamenti degli sponsor per coprire le loro spese. Il loro successo finanziario dipende quindi dai successi agonistici. La gamma di prodotti FitLine è un investimento di capitale promettente per il successo personale, sia dal punto di vista sportivo che economico. Un investimento di 100-200 euro al mese consente di massimizzare la capacità di fornire prestazioni elevate, ottenere un maggior numero di successi in ambito agonistico e di conseguenza anche assicurarsi una fonte di reddito nel lungo termine. Scegliendo questa linea di prodotti, gli atleti proteggono al tempo stesso il loro fisico, migliorando così significativamente la qualità della loro vita.

Investire nel successo economico di un club, di una squadra, associazione o federazione

Pensare e agire con una mentalità imprenditoriale dovrebbe essere un requisito essenziale per i dirigenti responsabili degli atleti, delle squadre, dei club. In ultima analisi, la squadra deve riuscire a ottenere successi a livello agonistico per poter essere promossa nel miglior modo possibile e generare una fonte di reddito.

Prodotti realizzati da professionisti per professionisti

È possibile richiedere informazioni sui prodotti FitLine e informazioni aggiuntive sull'uso e l'applicazione dei prodotti ai distributori indipendenti. Il metodo della vendita diretta fa sì che le parti interessate ottengano prodotti di alta qualità insieme alla consulenza necessaria per eccellere a livello agonistico.

Per domande specifiche o suggerimenti:

Tel: +49 (0) 6232 296 462

Fax: +49 (0) 6232 296 331

E-mail: spm@pm-international.de

Saluti sportivi



Markus Babel

Campione europeo di calcio
(Germania)

“Il mio obiettivo professionale in PM è di nuovo come mettere insieme una squadra di calcio: formare una squadra, divertirsi e avere successo insieme. I prodotti FitLine mi hanno convinto così tanto che posso immaginare di impegnarmi a tempo pieno”.



Un possibile mezzo per raggiungere questi obiettivi è affidarsi alla linea di prodotti FitLine.

Con un investimento di 100-200 euro al mese per atleta, è possibile aumentare significativamente i profitti economici complessivi a breve e lungo termine, indipendentemente dalla disciplina sportiva e dall'interesse dei media. È infatti sufficiente un aumento delle prestazioni del 2% per riscontrare il primo miglioramento in positivo a breve termine e incrementare quindi i profitti. Un tale ritorno sugli investimenti può essere reinvestito in vari tipi di allenamento, nell'acquisizione di nuovi sponsor o nella promozione di nuove leve.



Torsten Weber

Economista aziendale
Responsabile del marketing
dei prodotti Sport



Christian Schwarzer

Campione del mondo
di pallamano

“BADGE DELLA SALUTE”: IMPORTANTE DA SAPERE SUI NOSTRI PRODOTTI FITLINE

I badge indicano a prima vista se il prodotto FitLine è senza glutine o vegano, senza lattosio o se favorisce una maggiore concentrazione. Nella tabella sono riportate le caratteristiche dei singoli prodotti.

	BILANCIAMENTO ACIDI ALCALI ¹	SENZA LATTOSIO	SENZA GLUTINE	VEGANO ²	SENZA CONSERVANTI	VEGETARIANO ³	SENZA ZUCCHERO	CONCENTRAZIONE ⁴	ALTO CONTENUTO DI PROTEINE ⁵	RESISTENZA ⁶	FORTE DI FIBRA	PASTO INTEGRALE	SAPORE NATURALE
Alimentazione ottimale													
FitLine Optimal-Set	X	X	X		X	X		X			X		X
FitLine PowerCocktail		X	X	X	X	X		X			X		X
FitLine Basics		X	X	X	X	X					X		X
FitLine Activize Oxyplus		X	X	X	X	X		X					X
FitLine Restore	X	X	X		X	X							X
Prodotti per lo sport													
FitLine Fitness-Drink		X	X	X	X	X		X		X			X
FitLine Munogen		X	X	X	X	X	X	X					X
FitLine ProShape® (Amino)		X	X	X	X	X	X		X				X
FitLine Protein Max					X	X			X		X		
FitLine Protein					X	X			X				X
FitLine Whey			X		X	X			X				X
FitLine Joint-Health		X	X		X								X
FitLine Power Meal					X	X		X	X		X	X	X

¹ Ricco di zinco, contribuisce a un normale bilanciamento acidi/alcali. - ² I nostri prodotti vegani possono contenere: colture di acido lattico da agar vegetale, che non contengono componenti animali; prodotti da colture di funghi e batteri. - ³ Ingredienti da fonti vegetali, da latte e prodotti lattiero-caseari, colture di acido lattico, prodotti da colture di funghi e batteri, miele, ecc. sono conformi alle regole della EVU. - ⁴ Vitamina B6 (piridossina), vitamina B12 (cobalamina) e vitamina C contribuiscono alle normali funzioni fisiche. - ⁵ Ad alto contenuto proteico – le proteine contribuiscono al mantenimento della massa muscolare. - ⁶ Le soluzioni elettrolitiche isotoniche a base di carboidrati contribuiscono a mantenere costanti le prestazioni nelle attività di resistenza.



	BILANCIAMENTO ACIDI ALCALI ¹	SENZA LATTOSIO	SENZA GLUTINE	VEGANO ²	SENZA CONSERVANTI	VEGETARIANO ³	SENZA ZUCCHERO	CONCENTRAZIONE ⁴	ALTO CONTENUTO DI PROTEINE ⁵	RESISTENZA ⁶	FORTE DI FIBRA	PASTO INTEGRALE	SAPORE NATURALE
Gestione del peso													
FitLine ProShape All-in-1			X	X	X	X		X	X		X	X	X
FitLine ProShape All-in-1 Cappuccino		X	X		X	X		X	X		X	X	X
FitLine ProShape All-in-1 Chocolate													
FitLine ProShape 2 go					X	X		X	X		X	X	X
FitLine ProShape 2 go Choco Crunch				X	X	X		X	X		X	X	X
Altri prodotti													
FitLine Omega 3+E		X	X		X		X						X
FitLine Omega 3 Vegan		X	X	X	X	X	X						X
FitLine HeartDuo		X	X		X		X						X
FitLine HeartDuo Vegan		X	X	X	X	X	X						X
FitLine Q10 Plus		X	X	X	X	X	X						X
FitLine Zellschutz (Antioxy)		X	X	X	X	X							X
FitLine Basen Plus		X	X	X	X	X							X

¹ Ricco di zinco, contribuisce a un normale bilanciamento acidi/alcali. - ² I nostri prodotti vegani possono contenere: colture di acido lattico da agar vegetale, che non contengono componenti animali; prodotti da colture di funghi e batteri. - ³ Ingredienti da fonti vegetali, da latte e prodotti lattiero-caseari, colture di acido lattico, prodotti da colture di funghi e batteri, miele, ecc. sono conformi alle regole della EVU. - ⁴ Vitamina B6 (piridossina), vitamina B12 (cobalamina) e vitamina C contribuiscono alle normali funzioni fisiche. - ⁵ Ad alto contenuto proteico - le proteine contribuiscono al mantenimento della massa muscolare. ⁶ Le soluzioni elettrolitiche isotoniche a base di carboidrati contribuiscono a mantenere costanti le prestazioni nelle attività di resistenza.



PM-International AG

15, Wäistrooss, L-5445 Schengen, Luxembourg

Art. no. 0201090IT © 2021 by PM-International AG FL.SportCatalog.CTLG.0421.IT.P4

E&OE

Issue 01/2021

www.fitline.com

EUROPE

AMERICA

ASIA

AUSTRALIA