

Vuoi provare il Nordic Walking?

Sabato 8 Dicembre 2007
ore 8.30 Cremella (LC)

info: www.giretto.it



Negozi per passione

il **Nordic Walking** è ideale per chi vuole perdere peso in maniera semplice.

il **Nordic Walking** è più efficace rispetto alla camminata senza bastoncini.

il **Nordic Walking** coinvolge più di 600 muscoli del nostro corpo.

il **Nordic Walking** alleggerisce il carico sull'apparato motorio durante il movimento

il **Nordic Walking** scioglie le contrazioni nella zona delle spalle e della nuca.

Il **Nordic Walking** si pratica all'aperto, in gruppo e a contatto con la natura.

Giretto.it

Associazione Promozione Sociale

Consulta il programma sul sito
www.giretto.it

Chiedi informazioni al reparto trekking
del negozio di Bevera (LC)



Negozi per passione

