



6 Aprile 2014

L'attività fisica: un gol spettacolare per la salute

Metti insieme 30 minuti di attività fisica ogni giorno



**GIORNATA
MONDIALE**

DELL'ATTIVITA' FISICA



**CAMMINARE
IN BRIANZA**



i benefici della mobilità lenta

Conferenza dedicata all'attività motoria e ai guadagni di salute camminando

Ore 9.30- 10.30

Villa Greppi - Monticello Brianza

Viale Montegrappa 21

**Interverrà Dr. Franco Tortorella,
Responsabile Servizio Medicina Preventiva di Comunità**

**A seguire camminata non competitiva di 5 km
nel Parco della Valletta**