



# FITNESS NEI PARCHI

Annone di Brianza - via San Giorgio (LC)

## 24/06/2025

PARCO VILLA CABELLA  
ore 20:00

Allenamento al crepuscolo  
con attività fitness outdoor  
di gruppo



PASSO DOPO PASSO  
Benessere in Movimento

otto  
per  
mille  
CHIESA VALDESE  
UNIONE DELLE CHIESE METODISTE E VALDESE

Progetto sostenuto con i fondi  
Otto per Mille della Chiesa Valdese

### Allenati con noi nei parchi della Brianza!

Partecipa a una lezione pensata per tutti, con esercizi semplici ma efficaci per migliorare forza, mobilità ed equilibrio.

Un'ottima occasione per muoversi, stare in compagnia e prendersi cura del proprio corpo... senza chiudersi in palestra!

Martedì 24 giugno - ore 20.00.

Parco di Villa Cabella - Annone di Brianza (LC).

Lezione di circa 1 ora - massimo 25 partecipanti.

Porta con te un tappetino o un telo.

**Attività gratuita** (prenotazione online obbligatoria).

Istruttore del corso fitness: **Anna Crippa**

Luogo dell'allenamento: **Parco di Villa Cabella (LC)**

Orario inizio lezione: **20:00** (ritrovo ore 19:45)

Prenotazione: [www.nordic.giretto.it](http://www.nordic.giretto.it)

E-mail: [nordic@giretto.it](mailto:nordic@giretto.it)

Telefono: **366 7291389**



366 7291389  
[info@giretto.it](mailto:info@giretto.it)

**G**  
**Giretto.it**  
ASSOCIAZIONE PROMOZIONE SOCIALE



**dF SPORT  
SPECIALIST**



<https://www.giretto.it/progetti/passo-dopo-passo>