

ITINERARI | Malgrate - Abbadia A/R

Ciclopeditale da Malgrate ad Abbadia

Lunghezza percorso: 8,8 Km A/R

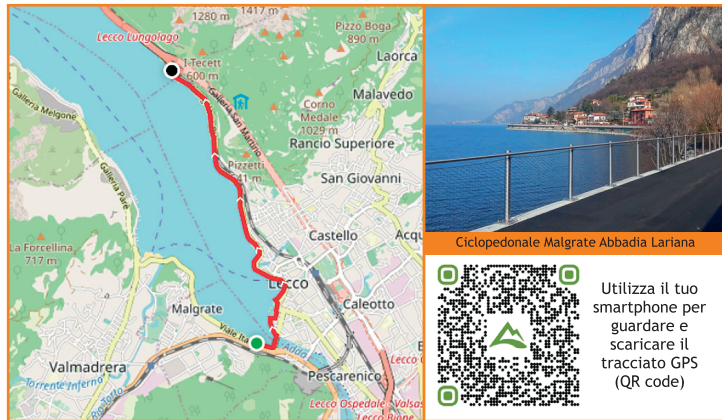
Partenza: parcheggio a pagamento via Provinciale con accesso da via Italia a Malgrate (LC)

Arrivo: parcheggio Orsa Maggiore 4,4 Km e ritorno

Tempo medio di percorrenza: 1 ore e 30 minuti

Percorso: pianeggiante, si costeggia il lungo lago di Lecco per imboccare la nuova ciclopeditale per Abbadia Lariana

Ciclopeditale panoramica che costeggia il lago di Lecco. Si parte dal comodo parcheggio fronte lago per poi superare il ponte Kennedy ed entrare a Lecco. Si procede sempre costeggiando il Lungolario e superata la pavimentazione in pavé del Centro, si arriva comodamente in località Caviate. Da qui parte la nuovissima ciclopeditale Lecco-Abbadia Lariana. Il ritorno si sviluppa sul medesimo tracciato dell'andata.



ITINERARI | Piana di San Tomaso A/R

Alla piana di San Tomaso da Valmadrera

Lunghezza percorso: 5,6 Km A/R

Partenza: parcheggio gratuito in via Magistris (vicino al cimitero) Valmadrera (LC)

Arrivo: piana di San Tomaso 2,80 Km e ritorno

Tempo medio di percorrenza: 1 ora e 30 minuti

Percorso: largo sterrato in salita con pendenza poco impegnativa. Adatto anche a famiglie con bambini

Lasciata l'auto al parcheggio di via Magistris si prende il sentiero nr3 per la piana di San Tomaso. Si sale per 2,8 km su mulattiera larga e comoda per arrivare a 580m di altezza. La salita è poco impegnativa, a tratti sterrata e a tratti acciottolata. In 40 minuti si arriva alla piana dove è possibile vedere un bel panorama e la chiesetta di San Tomaso.

Il ritorno si sviluppa sul medesimo tracciato dell'andata.



FOTOGALLERY | il nostro gruppo di Nordic Walking



Il negozio di articoli sportivi e tempo libero. Acquista online abbigliamento e attrezzature sportive. Spedizione in tutta Italia. www.df-sportspecialist.it



NORDIC WALKING GIRETTO



Una pratica sportiva che pensa più al benessere e meno alla competizione

#4 Notiziario 2022